

所屬系所	健康產業管理學系(醫療機構管理組)
社群名稱	老人健康與保健
指導老師	簡慧雯
成員	廖峻賢、王喻珊、董文睿、許卉萱、羅玉杉、游婉菱、戴于婷、呂姿琳
主題類型	體驗學習

### 1. 讀書會/學習社群介紹

每週四34節都有老人健康與保健的課程，為了方便學習而組成了一個小組方便討論，除了上課中討論外，也會利用課餘時間進行討論，每週會利用課餘討論最少一次。

### 2. 反思心得

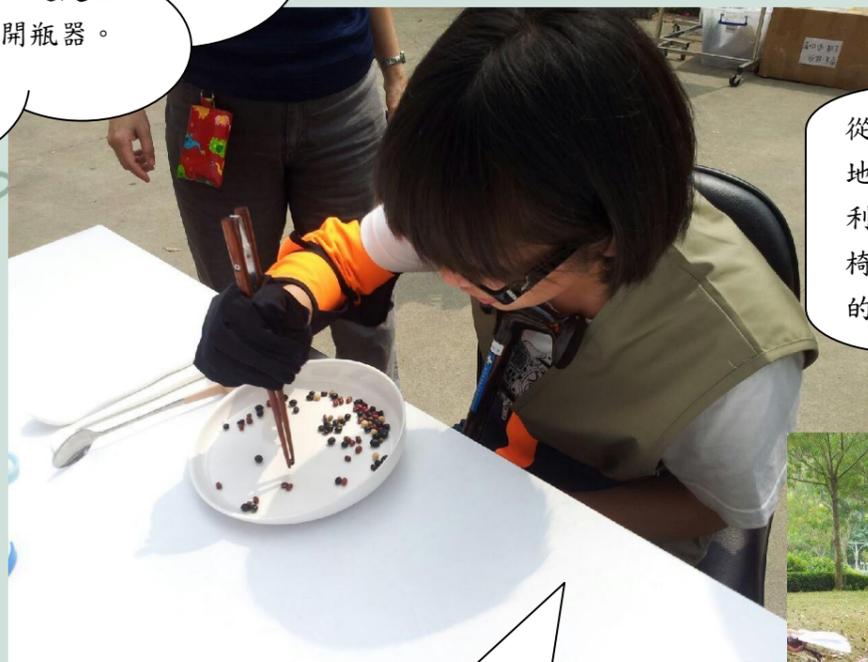
穿著中風體驗裝後，讓我們更能體會健康的重要性，這體驗過程中，發現中風的患者在生活中有許多的不方便，例如：穿衣服、吃飯、行走……等等日常生活的活動，在每日生活中認為是輕輕鬆鬆便能完成的事情，反觀對於中風的患者而言卻不盡如此，患者必須依賴輔具才能夠完成簡易的日常生活的活動，而且必須不斷的經由復健來加強肌耐力，在這樣的情境下是極度辛苦的，特別是每件事情做起來皆無法與健康時那樣得心應手，因此輔具對於中風患者真的是一個生活中不可或缺的依靠工具。

### 3. 指導老師的話

同學的分享的確有這不等程度的「將心比心」，對於健康產業相關科系的學生而言這是非常重要的學習，學習著從服務需求者身上為出發點。唯有如此的心態，才能夠提供最好的個別化服務或是設計出最適合個人所需要的產品。很高興看到你們的成長，太棒了。

### 4. 學習討論照片

開寶特瓶是件簡單容易的事情，只要力量夠大就能夠去完成，但是因為患者的右肢癱瘓只能利用左手，所以這樣的情況下就必須依賴開瓶器來完成，這是經過設計的輔具，而不是一般的開瓶器。



從輪椅到一般的椅子有是一種困難的地方，因此必須選購活手活腳的輪椅，利用扶手可以拆開的特性方便從輪椅到椅子上，較常使用在從輪椅到床上的時候。



筷子與盤子都是特殊的設計，因此使用起來更方便，而且盤子有一邊高一邊低，高的那邊朝自己身體能夠方便夾取食物以免掉到桌上。

