

亞洲大學與國衛院進行DryLab研討會！---

管理學院與國衛院進行DryLab第三次健康資料研究討論會，以「影響健康因素的研究」為討論主題。



圖說：溫啟邦教授分享來自「美兆資料庫」的分析結果。。

亞洲大學（Asia University, Taiwan）管理學院「醫療經濟與管理研究中心」主任利菊秀與兩位副主任王俊毅、王炳龍，率同亞洲大學DryLab團隊共15位師生，前往苗栗縣竹南鎮衛生研究院(國衛院)進行第三次Dry Lab學術研究，展開學術交流，盼提升亞洲大學研究發表論文程度。

亞洲大學健康資料研究團隊討論會，在國衛院名譽教授溫啟邦邀請下，9月7日在國衛院登場，以「影響健康因素的研究」為討論主題；首先由溫啟邦教授分享來自「美兆資料庫」的分析結果，彼此腦力激盪出更多值得研究的議題；溫啟邦教授強調，不論做那一項研究，都一定要大量並熟讀文獻至少20篇。

此次學術研討會，共討論11項議題，分別是「婚姻狀態與健康」、「平均餘命與包險因子」、「素食的健康經驗」、「含糖飲料與健康關係」、「運動與癌症存活」、「菸害防制公約(FCTC)」、「菸捐與菸稅」、「生活習慣與腎臟病的風險」、「教育程度影與平均餘命關係」、「睡眠與死亡風險的差異」、「健康食品與健康關係」等。

值得一提的是，此次學術研討會，儘管是討論嚴肅的學術議題，不過，國衛院分析師邱裕涵則以輕鬆的方式，並列舉目前熱門新聞為例，帶動研討會輕鬆氣氛，引起與會者共鳴，更延伸出許多未來可進一步研究與探討議題。

溫啟邦教授團隊的報告呈現有關：飲食習慣、運動、睡眠、生活習慣、及教育程度等論點分析結果，其中，有許多與現社會大眾所認知的健康知識不同的有趣發現，如吃素的人較健康？高膽固醇的人較不健康？與會的老師們紛紛提出可以再深入分析討論，或有興趣與國衛院溫啟邦教授研究團隊合作等議題。

溫啟邦教授最後總結說，運動為影響健康最關鍵的因素，因此，鼓勵與會者影響家人及朋友養成終身運動習慣以確保身心健康。



圖說：國衛院分析師蔡旻光藉熱門新聞，說明含糖飲料與健康的關係。。



圖說：亞洲大學Dry Lab團隊與國衛院溫教授研究團隊合照。



圖說：國衛院分析師們用輕鬆的方式，引起與會者對嚴肅研究主題的興趣。