

亞大到教育部舉辦「聰明上網、我不宅」成果宣導！---

亞洲大學北上到教育部舉辦「聰明上網、我不宅」成果宣導，啓動網路成癮防治巡迴服務專車，吸引各大媒體競相採訪。



圖說：教育部次長陳德華主持「聰明上網、我不宅」成果宣導記者會。

國中生暑假最想做什麼？據調查指出，有62%國中生最想做的是玩電玩或看動漫；可見電玩或動漫是國中生的最愛。究竟國中生玩線上遊戲玩到成癮者盛行率有多少？亞洲大學（Asia University, Taiwan）與成功大學共同合作在國科會計畫的經費補助下，連續2年進行全國調查，結果顯示有16.3%、17.3%的國中生有線上遊戲成癮問題，問題的嚴重性可見一斑。

主持研究計畫的亞洲大學副校長、心理系講座教授柯慧貞，今（23日）北上到教育部召開記者會，由教育部次長陳德華主持。柯慧貞教授說，此次調查，第一年抽樣2335人，有效樣本約16.3%的國中生有線上遊戲成癮的問題；第二年有效樣本為2251人，盛行率升到17.3%。玩線上遊戲的成因主要是先由同儕邀約、周遭人一起玩引導入門，進而獲得歸屬感、愉悅感、成就感及慾望與自我的滿足，以逃避現實生活中的疏離焦慮、挫敗失意、無聊枯燥及壓力痛苦等，因而沉溺其中。

柯慧貞教授指出，3C等網路科技產品是學習的利器，但也可能「綁架」學生，使學生成為科技的奴隸；而沉迷網路有害性格發展、學業與身心健康、社會適應，甚至產生身心疾病、社會與犯罪問題。為此，亞大於去年7月23日成立網路成癮防治中心，並與中醫大、成功大學合作，進行人才培訓、提供門診服務，另持續探討網路成癮相關成因與後遺症問題，並積極研發國中、國小預防與治療方案。

此外，在國科會經費補助下研發預防方案，由教育部頂尖大學與教學卓越計畫所推動，由修習服務學習內涵課程的臨床心理專業學生應用所學到國中服務，對國中生實施「聰明上網我不宅」八招方案，教導學生八招聰明上網技巧，結果有效提升國中生的拒網自我效能，並降低網路成癮高危險群的比例。實驗組的網路成癮高危險者比例下降(12.2% vs. 4.11%)，另對照組網路成癮高危險者增加(5.6% vs. 15.3%)。



圖說：亞洲大學副校長、心理系講座教授柯慧貞到教育部召開「聰明上網、我不宅」成果宣導記者會。

柯慧貞教授說，在國健局計畫的經費補助與協助，研發「聰明用四電」（電腦、電視、電玩、手機）創新教學方案，與台南市政府合作，選取實驗學校進行七週創新教案之試教，並與實施例行性課程的對照學校進行比較，結果發現創新教案有效提升國小學生克制上網的效能與在平日、假日均能節制上網時數的比例。實驗學校在平日使用四電時間大於一小時、假日大於二小時、三小時的比例均較對照組學校明顯下降的多。



圖說：「聰明上網、我不宅」成果宣導記者會，吸引各大媒體競相採訪。中、小學宣傳網路成癮防治。

亞洲大學網路成癮防治中心正值週年，蔡長海教育基金會特別捐贈「聰明上網我不宅，網路學習我的愛」宣導車，配合教育部「MOTIVE行動學習方案計畫」的推動，同時宣導「聰明上網」，藉以提升學生的資訊素養、4高(高時間管理、高自主、高正向思考、高人際溝通)智能以及人生四FU(歸屬感、愉悅感、成就感、意義感)；宣導車今天上午由教育部次長陳德華、柯慧貞教授一起啓動，將到國中、小學宣傳網路成癮防治。

柯慧貞教授強調，未來由亞大、成大、中醫大持續攜手合作推動網路成癮的防治；配合服務學習課程，培訓種子教師與社會服務學生志工到各校巡迴服務，有需求者歡迎與亞洲大學網路成癮防治中心聯絡(04-23323456轉6305，謝助理)。



圖說：蔡長海教育基金會特別捐贈「聰明上網我不宅，網路學習我的愛」宣導車，同時宣導「聰明上網」。