

2013-07-22 

心理系舉辦「愛情人際雙雙贏」暑期營隊！---

亞洲大學心理系主辦「愛情人際雙雙贏」暑期營隊，教導高中生正確的人際以及愛情觀念。



圖說：心理系學生和營隊學員們進行「許願繩」活動。

能夠體會團體合作的重要性。

亞洲大學 (Asia University, Taiwan) 心理學系於7月17日至19日舉辦「亞洲大學心理營·愛情人際雙雙贏」夏日營隊，為60位來自全國各地的高中生，進行3天2夜的課程，除了能讓學員們了解到心理系的課程內容以外，也安排愛情與人際關係的課程，並結合大地遊戲、營冰晚會等，讓學員們

活動第一天的始業式相見歡，透過闖關活動，讓學員們熟悉彼此，並培養出小隊默契，藉此使他們了解團隊合作的可貴及社交的重要性。而晚上的烤肉晚會，則利用各小隊下午闖關遊戲獲得的分數來競標額外食材，讓學員們在輕鬆時刻也能學習與團隊溝通討論意見，並留下美好的回憶。

第二天則為學員們準備許多精彩的課程，首先是由吳信輝老師所講授的「愛情心理學」，使學員們了解對感情的正確態度；再來是由喬虹老師帶領大家進入「察言觀色」的世界，在活潑的氣氛中讓學員了解諮商相關的心理學知識；而張利中主任的「社會心理學」課程，也使學員們受益良多。下午學員們則體驗「尋找水球的Running man」活動，並且在玩樂中培養更進一步的默契。晚上則安排了讓學員們印象深刻的營冰晚會，圍繞著營冰，學員們與隊輔相互輝映、舞動綻放出難以忘懷的回憶。



圖說：心理系喬虹助理教授與學員進行互動式教學。

活動第三天，戴伸峰老師的「人際關係與愛情」，在活潑熱絡的氣氛下使所有學員們能夠了解人際與愛情之間的關係，並提醒學員們要「理性選擇，感性投入」才不枉青春！中午的「愛情市場大拍賣」則讓學員們競標自己認為最重要的愛情觀，並切拋售最不重視的部分。活動總召全良泓表示：「希望學員們學到愛情中沒有絕對的價值觀，唯有包容及溝通才能保有長久的愛情」。下午的「許願繩」活動讓學員們表達自己心中夢想。

活動第三天，戴伸峰老師的「人際關係與愛情」，在活潑熱絡的氣氛下使所有學員們能夠了解人際與愛情之間的關係，並提醒學員們要「理性選擇，感性投入」才不枉青春！中午的「愛情市場大拍賣」則讓學員們競標自己認為最重要的愛情觀，並切拋售最不重視的部分。活動總召全良泓表示：「希望學員們學到愛情中沒有絕對的價值觀，唯有包容及溝通才能保有長久的愛情」。下午的「許願繩」活動讓學員們表達自己心中夢想。



圖說：各小隊在結業式後領取結業證書，與心理系主任張利中(左一)合影。

心理系學生林俊逸同學指出，本次活動除了感謝心理系學生們願意志願付出外，也需要感謝亞洲大學的贊助，才使營隊能夠順利進行。活動長樓柏毅同學表示，希望藉由大小活動，讓學員們能夠可以從中體會、探索並發掘新的想法和感受，而最後一天的愛情價值觀大拍賣，更希望學員藉由分享和拍賣自己的觀點，讓自己對於愛情的看法有更不一樣的思維，希望短短三天能為學員的人際和愛情帶來一點新感受。

「精彩的營隊，精彩的活動，除了藉此推廣我們亞洲大學心理系以外，也希望各個學員能夠在人生的旅程上，對於愛情與人際關係有著更多的正向發展！」營隊副召許柔媛同學表示，透過這3天2夜的營隊活動，為學員的暑假天上美好精彩的一筆，除了團體活動中的回憶以外，愛情、人際關係上的課程都是學員們在未來的旅途中必要的課程，相信學員們一定可以勇往直前，築夢踏實！



圖說：心理系舉辦「愛情人際雙雙贏」暑期營隊，結業式後所有教授、工作人員以及學員一同合影。