

ASIA Hot News

2013-
07-17     

亞大副校長柯慧貞應邀參加大陸心理研討會！---

亞洲大學副校長柯慧貞應邀到大陸福建省漳州市、廈門市，介紹青少年自傷、網路成防治癮及心理危機干預等話題。



圖說：亞洲大學副校長柯慧貞(中)與心理系臨床心理組研究生曾佩雯、徐詩珊一起參與海峽論壇，並發表成果。

正念轉化方案，並進入國中實作，帶領幸福團體，提升國中生之EQ與正念能力，降低青少年自傷率；跟隨柯副校長到大陸參加研習的研究生曾佩雯、徐詩珊也分享參與研究、服務經驗。

亞洲大學 (Asia University, Taiwan) 副校長、心理系講座教授柯慧貞，7月11應邀出席在大陸福建省漳州市所舉行的海峽論壇暨心理正能量國際研討會，柯慧貞副校長在會中專題介紹亞大與成大合作的國科會成果「青少年自傷的盛行率、動機、社會影響因素及介入方案」；由於中國大陸目前的自殺與自傷防治也是重點工作，會後不少大陸學者與心理諮詢師，陸續向柯副校長請益或邀約演講。

柯副校長演講中，除了公布台灣青少年近一年自傷盛行率調查報告，同時介紹亞大透過服務學習，培訓心理系臨床心理組研究生，研發自傷介入的EQ提升與

此外，漳州市250名中小學學校心理諮詢師培訓「網路成癮的預防與輔導」，也邀請柯副校長到場演講，柯副校長介紹亞大與中醫大成立網路成癮防治中心緣由，還有與成功大學合作研發的中小學網路成癮預防與輔導的策略、課程及實施成效。主持培訓的福建省師範大學連榕院長認為，柯副校長所介紹網路成癮防治概念、策略及課程，對大陸教師、家長所面臨的科技心病問題與輔導策略發展，很有幫助；福建省省委教育工委官員也在台下聆聽。



圖說：亞洲大學副校長柯慧貞應邀在漳州市250名中小學心理諮詢師的網路成癮輔導培訓會演講。。

由於廈門市曾發生BRT公車爆炸事件，邀請柯副校長7月13日轉往廈門，針對突發公共危機事件，以「心理危機干預」為題演講，為當地的中小學校長、企業與政府部門相關骨幹進行培訓。柯副校長說，災後心理重建，要分三階段進行，包括災後立即衝擊期的心理急救與危機干預等步驟，還有短期復原期、長期復原期的創傷後症候群的認知行為心理治療，以及憂鬱自傷處置。

柯副校長曾於2009年八八水災後，認輔災區受重創的民權國小，進行心理危機干預工作。她也以台灣八八水災後學校為基礎的心理重建工作模式為例，分享心理危機干預的實作技巧與案例；在柯副校長前往大陸進行系列演講，廈門日報、中國新聞網、福建之聲等媒體競相報導。



圖說：亞大副校長柯慧貞介紹亞洲大學服務學習之成果，說明提升國中生正念與EQ能力以預防自傷之具體成效。
圖說：副校長柯慧貞在廈門市針對四百多名骨幹培訓心理危機干預。



圖說：亞大副校長柯慧貞(右二)與台大黃光國教授(右三)應邀出席海峽論壇。