

重新查詢

友善列印

0982學期 課程基本資料

| | | | |
|---------|---------|---------|-----------------------|
| 系所 / 年級 | 生資系 1年級 | 課號 / 班別 | 68U00064 / A |
| 學分數 | 0學分 | 選 / 必修 | 必修 |
| 科目中文名稱 | 體育(二) | 科目英文名稱 | Physical Education(2) |
| 主要授課老師 | 賴永僚 | 開課期間 | 一學年之下學期 |
| 人數上限 | 60 人 | 已選人數 | 38人 |

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期二第07節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期二第08節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

- 一、教學目標(Objective)
1. 增進運動體能 2. 各單項運動基礎技術學習級比賽規則認知 3. 提高對運動興趣及培養運動習慣
- 二、先修科目(Pre Course)
- 三、教材內容(Outline)
- 籃球 排球 羽球 撞球 網球 壘球
- 四、教學方式(Teaching Method)
- 講解示範說明與分組練習
- 五、參考書目(Reference)

2010/2/22 第二週 壘球： 1. 傳球接球練習，接滾地球練習 2. 打擊練習，投手投球練習 3. 規則講解練習賽 4. 測驗：傳球接球 賴永僚

2010/3/1 第二週 壘球： 1. 傳球接球練習，接滾地球練習 2. 打擊練習，投手投球練習 3. 規則講解練習賽 4. 測驗：傳球接球 賴永僚

2010/3/8 第三週 壘球： 1. 傳球接球練習，接滾地球練習 2. 打擊練習，投手投球練習 3. 規則講解練習賽 4. 測驗：傳球接球 賴永僚

2010/3/15 第四週 羽球： 1. 正手反手握拍法介紹及腕力的應用 2. 發球要領及各種擊球法練習 3. 規則說明練習賽 賴永僚

2010/3/22 第五週 羽球： 1. 正手反手握拍法介紹及腕力的應用 2. 發球要領及各種擊球法練習 3. 規則說明練習賽 賴永僚

| | | | |
|-----------------|-----------|---|-----|
| 六、教學進度(Syllabi) | 2010/3/29 | 第六週 羽球： 1.正手反手握拍法介紹及腕力的應用 2.發球要領及各種擊球法練習 3.規則說明練習賽 | 賴永僚 |
| | 2010/4/5 | 第七週 籃球： 1.基本運球傳接球動作練習 2.跑步運球上籃投籃練習 3.3對3半場對抗賽 4.測驗：運球投籃比賽 | 賴永僚 |
| | 2010/4/12 | 第八週 籃球： 1.基本運球傳接球動作練習 2.跑步運球上籃投籃練習 3.3對3半場對抗賽 4.測驗：運球投籃比賽 | 賴永僚 |
| | 2010/4/19 | 第九週 籃球： 1.基本運球傳接球動作練習 2.跑步運球上籃投籃練習 3.3對3半場對抗賽 4.測驗：運球投籃比賽 | 賴永僚 |
| | 2010/4/26 | 第十週 網球： 1.握拍方式介紹 2.落地反彈球，正手反手拍練習 3.發球練習 | 賴永僚 |
| | 2010/5/3 | 第十一週 網球： 1.握拍方式介紹 2.落地反彈球，正手反手拍練習 3.發球練習 | 賴永僚 |
| | 2010/5/10 | 第十二週 網球： 1.握拍方式介紹 2.落地反彈球，正手反手拍練習 3.發球練習 | 賴永僚 |
| | 2010/5/17 | 第十三週 撞球： 1.架杆基本姿勢介紹 2.撞球基本動作：回桿、複檢、出桿、勿動等四大要領介紹 3.練習賽 | 賴永僚 |
| | 2010/5/24 | 第十四週 撞球： 1.架杆基本姿勢介紹 2.撞球基本動作：回桿、複檢、出桿、勿動等四大要領介紹 3.練習賽 | 賴永僚 |
| | 2010/5/31 | 第十撞球： 1.架杆基本姿勢介紹 2.撞球基本動作：回桿、複檢、出桿、勿動等四大要領介紹 3.練習賽 五週 | 賴永僚 |
| | 2010/6/7 | 第十六週 排球： 1.基本傳球練習 2.發球練習 3.扣球練習 4.規則講解練習比賽 5.測驗：傳球 | 賴永僚 |
| | 2010/6/14 | 第十七週 排球： 1.基本傳球練習 2.發球練習 3.扣球練習 4.規則講解練習比賽 5.測驗：傳球 | 賴永僚 |
| | 2010/6/21 | 第十七週 排球： 1.基本傳球練習 2.發球練習 3.扣球練習 4.規則講解練習比賽 5.測驗：傳球 | 賴永僚 |

七、評量方式(Evaluation) 出席率 40% 技能測驗 50% 學習態度 10%

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢