

重新查詢

友善列印

0982學期 課程基本資料

系所 / 年級	資傳系 1年級	課號 / 班別	63U00092 / B
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(二)	科目英文名稱	Physical Education(2)
主要授課老師	陳培季	開課期間	一學年之下學期
人數上限	60 人	已選人數	59人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期2第05節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期2第06節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

一、教學目標(Objective) 1培養正確的運動觀念 2培養良好的運動休閒習慣 3培養團體互助的概念

二、先修科目(Pre Course)

三、教材內容(Outline) 1籃球 2排球 3桌球 4羽球

四、教學方式(Teaching Method) 示範 解解

五、參考書目(Reference)

2010/2/22	課程介紹及說明	陳培季
2010/3/1	排球低手發球練習 排球低手傳接練習	陳培季
2010/3/8	排球低手傳接練習 排球高手托球練習	陳培季
2010/3/15	籃球介紹及投籃練習	陳培季
2010/3/22	帶球三步上籃練習	陳培季
2010/3/29	分組練習比賽	陳培季
2010/4/5	桌球介紹及正手拍發球練習	陳培季
2010/4/12	發球練習及反手推拍練習	陳培季
2010/4/19	期中考	陳培季

六、教學進度(Syllabi)

2010/4/26	反手推拍複習	陳培季
2010/5/3	正拍擊球練習	陳培季
2010/5/10	分組比賽練習	陳培季
2010/5/17	羽球介紹	陳培季
2010/5/24	高遠球練習	陳培季
2010/5/31	分組練習比賽	陳培季
2010/6/7	籃球介紹及投籃練習 分組三隊三練習比賽	陳培季
2010/6/14	運球即傳接練習	陳培季
2010/6/21	期末考	陳培季

七、評量方式(Evaluation)

1期中考成績30% 2期末考成績30% 3平時成績40%

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢