

重新查詢

友善列印

0982學期 課程基本資料

系所 / 年級	外文系進修學士班 2年級	課號 / 班別	48B00125 / A
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(四)	科目英文名稱	Physical Education(4)
主要授課老師	羅淑真	開課期間	一學年之下學期
人數上限	60 人	已選人數	29人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期2第10節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期2第11節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

- 一、教學目標(Objective) 達成健康體適能目標,進而學會各項運動技能
- 二、先修科目(Pre Course)
- 三、教材內容(Outline) 一.自編教材 二.體育常識 三.運動器材
- 四、教學方式(Teaching Method) 一.教師講述-體育常識.認知 二.教師示範講解課程動作與技巧 三.學生練習.教師做動作糾正與指導
- 五、參考書目(Reference)
- | | | |
|-----------|------------------------------|-----|
| 2010/2/23 | 相見歡--自我介紹.課程簡介.常規要求 | 羅淑真 |
| 2010/3/2 | 暖身課程 舞蹈認知課程 | 羅淑真 |
| 2010/3/9 | 基本舞蹈教學--走.跑.跳.踏點.踏踢.踏跳.跑跳步學習 | 羅淑真 |
| 2010/3/16 | 土風舞教學-聖誕鈴聲.拉里古拉拉 | 羅淑真 |
| 2010/3/23 | 有氧舞蹈教學-魅力四射熱門世界 | 羅淑真 |
| 2010/3/30 | 創意舞蹈-各組創作表演演示 | 羅淑真 |
| 2010/4/6 | 籃球-投籃練習-三步上籃教學 | 羅淑真 |
| 2010/4/13 | 籃球-三步上籃複習.跳投教學 | 羅淑真 |
| 2010/4/20 | 期中體育常識評量 | 羅淑真 |
- 六、教學進度(Syllabi)

2010/4/27	籃球-三對三比賽練習	羅淑真
2010/5/4	籃球-總複習	羅淑真
2010/5/11	籃球評量-女生30秒籃下投籃 男生30秒三步上籃	羅淑真
2010/5/18	排球認知-基本能力訓練-托球.救球教學	羅淑真
2010/5/25	排球發球-低手發球.肩上發球教學	羅淑真
2010/6/1	排球對接-雙人發球.接球練習	羅淑真
2010/6/8	排球綜合複習	羅淑真
2010/6/15	排球評量-發球	羅淑真
2010/6/22	期末總評量	羅淑真

七、評量方式(Evaluation)

一.上課不缺席 二.努力勤學習 三.高成績是你

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢