

重新查詢

友善列印

0982學期 課程基本資料

系所 / 年級	社工系進修學士班 2年級	課號 / 班別	42B00138 / A
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(四)	科目英文名稱	Physical Education(4)
主要授課老師	王秀瑾	開課期間	一學年之下學期
人數上限	60 人	已選人數	42人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期1第11節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期1第10節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

一、教學目標(Objective)	一增進及改善學生體適能 二培養終身運動喜好 三養成團體紀律與合作精神
二、先修科目(Pre Course)	無
三、教材內容(Outline)	本課程主要目的在增進同學對運動技巧的認知,並發展同學之運動能力及興趣的培養,期待能使同學從中發掘興趣項目作為日後選課及休閒活動之選擇
四、教學方式(Teaching Method)	1.口頭講述 2.術科示範 3.分組練習 4.雨天備案:室內PPT及影片
五、參考書目(Reference)	無
六、教學進度(Syllabi)	2010/2/22 體適能檢測 王秀瑾 2010/3/1 體適能檢測 王秀瑾 2010/3/8 籃球~基本規則 籃球~上籃步伐 王秀瑾 2010/3/15 籃球~投籃技巧 籃球~運球技巧 王秀瑾 2010/3/22 籃球~小組配合 王秀瑾 2010/3/29 羽球~基本規則,握拍技巧 王秀瑾 2010/4/5 羽球~基本步伐,高遠球 王秀瑾 2010/4/12 羽球~平推球,切球 王秀瑾 2010/4/19 期中考試 王秀瑾

2010/4/26	壘球~基本規則,握棒技巧	王秀瑾
2010/5/3	壘球~傳接球	王秀瑾
2010/5/10	足球~基本規則,球感練習	王秀瑾
2010/5/17	足球~射門動作	王秀瑾
2010/5/24	排球~基本規則,托球動作	王秀瑾
2010/5/31	排球,舉球,殺球	王秀瑾
2010/6/7	排球分組競賽	王秀瑾
2010/6/14	期末考試	王秀瑾
2010/6/21	期末測驗補考	王秀瑾

七、評量方式(Evaluation)

1.術科考試 2.出席成績 3.學習態度

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢