

重新查詢

友善列印

### 0982學期 課程基本資料

系所 / 年級	社工系進修學士班 1年級	課號 / 班別	42B00137 / A
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(二)	科目英文名稱	Physical Education(2)
主要授課老師	張育璋	開課期間	一學年之下學期
人數上限	63 人	已選人數	52人

### 起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第12節  
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第13節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

### 教學綱要

- 一、教學目標(Objective) 一增進及改善學生體適能二培養終身運動喜好三養成團體紀律與合作精神
- 二、先修科目(Pre Course) 一基礎體能二基礎球類技巧三基礎競技類技巧
- 三、教材內容(Outline) 本課程主要目的在增進同學對運動技巧的認知,大一體育,著重於體適能增進的部份做為上課要點,大二體育著重於運動能力以及興趣的培養,大三體育著重於運動興趣的發展
- 四、教學方式(Teaching Method) 一嚴禁穿著非運動服裝上課(如:牛仔褲,西裝褲,襯衫,涼鞋,皮鞋等) 二上課一律不准攜帶開水或礦泉水以外之飲料,並不得帶食物!! 三上課遲到15分鐘以上,該堂課以缺課1/2計算,累積兩次算一次曠課並列為期末成績扣分參考要點!! 四凡學期缺課達五節以上,且未辦理請假手續者該
- 五、參考書目(Reference)
- |           |                |     |
|-----------|----------------|-----|
| 2010/2/25 | 講解本學期上課內容及上課規則 | 張育璋 |
| 2010/3/4  | 田徑:短距離跑        | 張育璋 |
| 2010/3/11 | 田徑:傳接棒技巧       | 張育璋 |
| 2010/3/18 | 田徑:接力練習,分組比賽   | 張育璋 |
| 2010/3/25 | 籃球:運球上籃,三點上籃   | 張育璋 |
| 2010/4/1  | 籃球:傳接球練習       | 張育璋 |
| 2010/4/8  | 籃球:3對3分組競賽     | 張育璋 |
| 2010/4/15 | 籃球:全場籃球競賽      | 張育璋 |
| 2010/4/22 | 期中考            | 張育璋 |
- 六、教學進度(Syllabi)

2010/4/29 排球:低手肩上托球練習  
2010/5/6 排球:低手發球練習  
2010/5/13 排球:攔網練習  
2010/5/20 排球:分組競賽  
2010/5/27 術科綜合測驗  
2010/5/27 桌球:反手練習  
2010/6/3 桌球:正手發球  
2010/6/10 桌球:正手推擋  
2010/6/17 期末術科綜合測驗

張育璋  
張育璋  
張育璋  
張育璋  
張育璋  
張育璋  
張育璋  
張育璋  
張育璋

七、評量方  
式(Evaluation)

一期中考20% 二期末考30% 三出席率40% 四服務與上課精神10%

八、講義位  
址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢