

重新查詢

友善列印

### 0982學期 課程基本資料

|         |         |         |  |
|---------|---------|---------|--|
| 系所 / 年級 | 健管系 2年級 | 課號 / 班別 | 36U00068 / B                                 |
| 學分數     | 2學分     | 選 / 必修  | 選修   |
| 科目中文名稱  | 老人健康與保健 | 科目英文名稱  | Health And Health prevention for the Elderly |
| 主要授課老師  | 謝媽媽     | 開課期間    | 一學年之下學期                                      |
| 人數上限    | 60 人    | 已選人數    | 48人  |

### 起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / I106 / 星期5第01節  
第1週 / 第18週 / I106 / 星期5第02節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

### 教學綱要

一、教學目標(Objective) 讓同學具備有關老人健康與老人保健的知識。

二、先修科目(Pre Course)

三、教材內容(Outline) 理解老年人的健康狀況，並且進一步剖析老人疾病與防範保健之道。

四、教學方式(Teaching Method) 1.此堂課講採用分組討論方式。每週講述課程重點後，將進行分組討論發表。2.請分成5組，每組最多10人，最少6人。請取組名，記住！此組名將跟到期末考ㄟ!每組請選擇一位組長。另外，每週要從組員中選擇紀錄、發表人員。3.每週討論時間適情況調整。每次紀錄的表格需要繳回。

五、參考書目(Reference)

|           |           |     |
|-----------|-----------|-----|
| 2010/2/22 | 課程介紹      | 謝媽媽 |
| 2010/3/1  | 衰老的基本變化   | 謝媽媽 |
| 2010/3/8  | 老年人與運動    | 謝媽媽 |
| 2010/3/15 | 老年人的情緒與健康 | 謝媽媽 |
| 2010/3/22 | 老年人的睡眠與健康 | 謝媽媽 |
| 2010/3/29 | 清明節       | 謝媽媽 |
| 2010/4/5  | 煙、酒、茶與健康  | 謝媽媽 |
| 2010/4/12 | 中老年人外出旅遊  | 謝媽媽 |
| 2010/4/19 | 期中考       | 謝媽媽 |

六、教學進度(Syllabi)

|           |             |     |
|-----------|-------------|-----|
| 2010/4/26 | 營養與健康長壽     | 謝嫣婷 |
| 2010/5/3  | 影片鑑定(報告繳交)  | 謝嫣婷 |
| 2010/5/10 | 中老年人的用藥問題   | 謝嫣婷 |
| 2010/5/17 | 老年人與健康檢查    | 謝嫣婷 |
| 2010/5/24 | 老年人的泌尿系統疾病  | 謝嫣婷 |
| 2010/5/31 | 老年人的糖尿病     | 謝嫣婷 |
| 2010/6/7  | 老年人的骨關節系統疾病 | 謝嫣婷 |
| 2010/6/14 | 從中醫角度看老人保健  | 謝嫣婷 |
| 2010/6/21 | 期末報告        | 謝嫣婷 |

七、評量方式(Evaluation)

出席20%；小組討論成績50%；期中考成績10%；期末考成績20%

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢