

重新查詢

友善列印

0982學期 課程基本資料

系所 / 年級	健管系 2年級	課號 / 班別	36U00068 / A
學分數	2學分	選 / 必修	選修
科目中文名稱	老人健康與保健	科目英文名稱	Health And Health prevention for the Elderly
主要授課老師	謝媽媽	開課期間	一學年之下學期
人數上限	62 人	已選人數	57人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / I106 / 星期5第03節
第1週 / 第18週 / I106 / 星期5第04節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

一、教學目標(Objective) 讓同學具備有關老人健康與老人保健的知識。

二、先修科目(Pre Course)

三、教材內容(Outline) 理解老年人的健康狀況，並且進一步剖析老人疾病與防範保健之道。

四、教學方式(Teaching Method) 1.此堂課講採用分組討論方式。每週講述課程重點後，將進行分組討論發表。2.請分成5組，每組最多10人，最少6人。請取組名，記住！此組名將跟到期末考ㄟ!每組請選擇一位組長。另外，每週要從組員中選擇紀錄、發表人員。3.每週討論時間適情況調整。每次紀錄的表格需要繳回。

五、參考書目(Reference)

2010/2/26	課程介紹	謝媽媽
2010/3/5	衰老的基本變化	謝媽媽
2010/3/12	老年人與運動	謝媽媽
2010/3/19	老年人的情緒與健康	謝媽媽
2010/3/26	老年人的睡眠與健康	謝媽媽
2010/3/29	煙、酒、茶與健康	謝媽媽
2010/4/2	補假	謝媽媽
2010/4/9	中老年人外出旅遊	謝媽媽
2010/4/16	期中考	謝媽媽

六、教學進度(Syllabi)

2010/4/23	營養與健康長壽	謝嫣婷
2010/4/30	影片鑑定(報告繳交)	謝嫣婷
2010/5/7	中老年人的用藥問題	謝嫣婷
2010/5/14	老年人與健康檢查	謝嫣婷
2010/5/21	老年人的泌尿系統疾病	謝嫣婷
2010/5/28	老年人的糖尿病	謝嫣婷
2010/6/4	老年人的骨關節系統疾病	謝嫣婷
2010/6/11	從中醫角度看老人保健	謝嫣婷
2010/6/25	期末報告	謝嫣婷

七、評量方式(Evaluation)

出席20%；小組討論成績50%；期中考成績10%；期末考成績20%

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢