

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	共同必選修 2年級	課號 / 班別	GSG00084 / A
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(三)-排球	科目英文名稱	Physical Education(3)-Volleyball
主要授課老師	郭志騰	開課期間	一學年之上學期
人數上限	60 人	已選人數	59人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期1第07節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期1第08節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

一、教學目標(Objective)	從規則中提昇欣賞球賽能力,藉自我訓練提昇專項運動技術,進而獲得打排球樂趣,提昇運動精神與道德 The ability of appreciating games elevated. Students learn how to enjoy playing Volleyball and improve professional athletic skills through self training. The sporting spirit and morality elevated.
二、先修科目(Pre Course)	基礎排球
三、教材內容(Outline)	1.課程介紹與分組 2.排球裁判法的說明與練習 3.低手傳球練習 4.高手托球練習 5.低手發球練習 6. 肩上發球練習 7.接發球練習 8.攔網練習 9. 期中評量 10.舉球練習 11.快扣基本動作介紹 12扣球之揮臂折腕技術要領 13.網邊A式快扣練習 14.網邊長球扣球 15.分組比賽 16.分組比賽 17.分組比賽 18. 期末測驗
四、教學方式(Teaching Method)	以分組教學
五、參考書目(Reference)	書名: 排球入門 作者: 劉英富 出版社: 聯廣圖書公司
六、教學進度(Syllabi)	2009/9/21 1.課程介紹與分組 2009/9/28 2.排球裁判法的說明與練習 2009/10/5 3.低手傳球練習 2009/10/12 4.高手托球練習 2009/10/19 5.低手發球練習 2009/10/26 6.肩上發球練習 2009/11/2 7.接發球練習 2009/11/9 8.攔網練習 2009/11/16 9.期中評量

2009/11/23 10.舉球練習
2009/11/30 11.快扣基本動作介紹
2009/12/14 12.扣球之揮臂折腕技術要領
2009/12/21 13.網邊A式快扣練習
2009/12/28 14.網邊長球扣球
2010/1/4 15.分組比賽
2010/1/11 17.分組比賽
2010/1/18 16.分組比賽
2010/1/25 18.期末測驗

七、評量方式(Evaluation)

1.技能測驗 60% 2.運動精神與學習態度 30% 3.體育常識測驗 10% 1. Athletic skills test 60%
2.Sportship and learning attitude-30% 3.Sports commonsece 10%

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢