

重新查詢

友善列印

### 0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	共同必選修 3年級	課號 / 班別	GSG00051 / B
學分數	1學分	選 / 必修	選修
科目中文名稱	體育(五)-籃球	科目英文名稱	Physical education(5)-Basketball
主要授課老師	吳宗孟	開課期間	一學年之上學期
人數上限	60 人	已選人數	21人

### 起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期3第03節  
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期3第04節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

### 教學綱要

- 一、教學目標(Objective) 1.熟習籃球技巧與動作 2.了解籃球規則及相關知識 3.提升運動精神與道德,培養運動習慣
- 二、先修科目(Pre Course) 上課請準備下列物品: 1.運動服裝(勿著牛仔褲,裙裝) 2.運動鞋(勿著涼鞋,高跟鞋) 3.毛巾及飲水
- 三、教材內容(Outline) 1籃球基本動作與体能 2籃球規則及團隊訓練 3比賽及測驗
- 四、教學方式(Teaching Method) 1.術科操作 2.學科教學
- 五、參考書目(Reference) 籃球教室 聯廣圖書公司

- 六、教學進度(Syllabi)
- 2009/9/16 1.課程及評量方法說明 2.基本動作及規則講解
  - 2009/9/23 基本動作及規則講解
  - 2009/9/30 運球
  - 2009/10/7 傳接球
  - 2009/10/14 投籃及上籃
  - 2009/10/21 小組進攻
  - 2009/10/28 團隊進攻
  - 2009/11/4 團隊防守
  - 2009/11/11 籃球知識介紹及影片欣賞

2009/11/18 籃球運動重量訓練  
2009/11/25 籃球運動體能訓練  
2009/12/2 比賽及綜合練習  
2009/12/9 比賽及綜合練習  
2009/12/16 比賽及綜合練習  
2009/12/23 比賽及綜合練習  
2009/12/30 比賽及綜合練習  
2010/1/6 期末測驗  
2010/1/13 期末測驗

七、評量方  
式(Evaluation)

1.運動技能測驗 60% 2.平時表現 40%(含出席情況,運動精神,學習態度)

八、講義位  
址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢