

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	共同必選修 3年級	課號 / 班別	GSG00031 / B
學分數	1學分	選 / 必修	選修
科目中文名稱	體育(五)-羽球	科目英文名稱	Physical Education(5)-Badminton
主要授課老師	彭賢旭	開課期間	一學年之上學期
人數上限	60 人	已選人數	57人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期3第03節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期3第04節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

一、教學目標(Objective) 1.增進羽球運動有關的知識 2.提高羽球運動技能與興趣 3.培養社會行為規範與團隊精神

二、先修科目(Pre Course)

三、教材內容(Outline) 羽球歷史與規則 握拍方法與步法介紹 單打基本動作 場地、設備介紹

四、教學方式(Teaching Method) 分段教學 實際演練 裁判教學 影片教學

五、參考書目(Reference)

	2009/9/16	介紹羽球基本知識、上課常規	彭賢旭
	2009/9/23	球感練習	彭賢旭
	2009/9/30	握拍法：正拍	彭賢旭
	2009/10/7	握拍法：反拍法	彭賢旭
	2009/10/14	發球法：正、反手	彭賢旭
	2009/10/21	執球法	彭賢旭
	2009/10/28	正拍發高遠球	彭賢旭
	2009/11/4	分組比賽、裁判實習	彭賢旭
六、教學進度(Syllabi)	2009/11/11	期中考	彭賢旭

2009/11/18	正拍發高遠球	彭賢旭
2009/11/25	正拍發短球	彭賢旭
2009/12/2	步法練習	彭賢旭
2009/12/9	影片欣賞、體能測驗	彭賢旭
2009/12/16	各種擊球法：長球、切球	彭賢旭
2009/12/23	全組排名比賽、裁判實習	彭賢旭
2009/12/30	各種擊球法：平球、網前球	彭賢旭
2010/1/6	羽球綜合演練、基本體能測驗	彭賢旭
2010/1/13	期末考	彭賢旭

七、評量方式(Evaluation)

體能測驗: 10% 規則測驗: 10% 技能測驗: 40% 出缺席、學習精神: 40%

八、講義位址(http://)

九、教育目標

重新查詢