

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	共同必選修 2年級	課號 / 班別	GSG00025 / D
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(三)-籃球	科目英文名稱	Physical Education(3)-Basketball
主要授課老師	林源明	開課期間	一學年之上學期
人數上限	60 人	已選人數	60人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第05節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第06節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

- 一、教學目標(Objective) 從規則中提昇欣賞球賽能力,藉自我訓練提昇專項運動技術,進而獲得打籃球樂趣,提昇運動精神與道德,培養終身運動觀念
- 二、先修科目(Pre Course)
- 三、教材內容(Outline) 1籃球運動的認識 2籃球基本動作與体能 3籃球規則及團隊訓練 4比賽及測驗
- 四、教學方式(Teaching Method) 1.準時上課 2.著運動服裝 3.專心學習
- 五、參考書目(Reference) 書名：籃球入門作者：聯廣圖書公司編輯部 出版社：聯廣圖書公司

六、教學進度(Syllabi)	2009/9/17 籃球的歷史與基本動作介紹	林源明
	2009/9/24 籃球運球-前後運球,左右手換手運	林源明
	2009/10/1 籃球運球-變換運球,轉身運球,背後運球	林源明
	2009/10/8 籃球傳球-基本傳球,胸前傳球,地板傳球,頭頂傳球	林源明
	2009/10/15 籃球傳球-行進兩人傳球,三人傳球	林源明
	2009/10/22 籃球上籃-單人上籃	林源明
	2009/10/29 籃球上籃-兩人傳球上籃	林源明
	2009/11/5 防守-防守的腳步與觀念	林源明
	2009/11/12 防守-兩人防守,三人防守	林源明

2009/11/19	三對三鬥牛基本攻守	林源明
2009/11/26	三對三鬥牛分組練習	林源明
2009/12/3	三對三分組比賽	林源明
2009/12/10	三對三分組比賽	林源明
2009/12/17	五對五基本攻守與觀念	林源明
2009/12/24	五對五分組比賽	林源明
2009/12/31	五對五分組比賽	林源明
2010/1/7	綜合練習	林源明
2010/1/14	評量	林源明

七、評量方式(Evaluation)

1.技能測驗60% (期中30% .期末30%) 2.平時成績40% (.運動精神.學習態度.出席次數)

八、講義位址(http://)

九、教育目標

重新查詢