

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	共同必選修 2年級	課號 / 班別	GSG00025 / A
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(三)-籃球	科目英文名稱	Physical Education(3)-Basketball
主要授課老師	林彥廷	開課期間	一學年之上學期
人數上限	60 人	已選人數	58 人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期1第07節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期1第08節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

一、教學目標(Objective) 一.學生熟知籃球比賽規則 二.對籃球基本動作的練習 三.籃球比賽的基本戰術了解

二、先修科目(Pre Course) 無

三、教材內容(Outline) 本科目主要針對籃球項目從學科的規則以及術科基本動作做為一學期的課程安排

四、教學方式(Teaching Method) 1.口頭講述 2.術科示範 3.分組練習 4.雨天備案:室內PPT及影片

五、參考書目(Reference) 無

2009/9/21	授課大綱與課堂要求	林彥廷
2009/9/28	籃球簡介與基本規則	林彥廷
2009/10/5	球感練習技巧-繞8字,繞腰,繞踝	林彥廷
2009/10/12	球感練習-跨下8字前行,倒退	林彥廷
2009/10/19	運球技巧-前/側V字型運球	林彥廷
2009/10/26	運球技巧-原地跨下運球-跨下運球前行	林彥廷
2009/11/2	運球技巧-雙手運雙球練習	林彥廷
2009/11/9	投籃基本動作	林彥廷
2009/11/16	移位投籃技巧	林彥廷

六、教學進度(Syllabi)

2009/11/23	運球及投籃測驗	林彥廷
2009/11/30	防守步伐	林彥廷
2009/12/7	傳球動作-頂上傳球與胸前傳球	林彥廷
2009/12/14	傳球技巧-地板傳球,背後傳球	林彥廷
2009/12/21	單擋戰術介紹與演練	林彥廷
2009/12/28	反擋戰術介紹與演練	林彥廷
2010/1/4	個人防守動作	林彥廷
2010/1/11	區域防守介紹	林彥廷
2010/1/18	期末測驗	林彥廷

七、評量方式(Evaluation)

一.上課出席率30% 二.上課態度30% 三.期末術科考試30%

八、講義位址(http://)

九、教育目標

重新查詢