

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	共同必選修 2年級	課號 / 班別	GSG00024 / C
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(三)-壘球	科目英文名稱	Physical Education(3)-Softball
主要授課老師	何文隆	開課期間	一學年之上學期
人數上限	60 人	已選人數	52人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期2第03節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期2第04節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

一、教學目標(Objective) 讓學生能夠在學習壘球運動過程當中了解運動對健康與樂趣的重要

二、先修科目(Pre Course) 上網查詢慢速壘球的規則與場地規格

三、教材內容(Outline) 壘球各項器材介紹 手套 球棒 壘包 安全帽

四、教學方式(Teaching Method) 生動活潑由簡入難讓學生都能了解各項運動的意義

五、參考書目(Reference) 慢速壘球規則

2009/9/15	壘球基本規則與動作介紹 何文隆	何文隆
2009/9/22	壘球基本動作講解握球與傳球練習 何文隆	何文隆
2009/9/29	壘球基本動作講解傳接球練習 何文隆	何文隆
2009/10/6	壘球基本動作講解傳接球練習 何文隆	何文隆
2009/10/13	壘球基本動作講解傳接球要領講解與練習 何文隆	何文隆
2009/10/20	壘球基本動作講解移動接球要領講解 何文隆	何文隆
2009/10/27	壘球基本動作講解高飛球接球練習 何文隆	何文隆
2009/11/3	壘球基本動作講解高飛球接球練習 何文隆	何文隆
2009/11/10	壘球基本動作講解接滾地球練習 何文隆	何文隆

六、教學進度(Syllabi)

2009/11/17 壘球基本動作講解平飛球接球練習 何文隆
2009/11/24 壘球基本動作講解分組比賽練習 何文隆
2009/12/1 壘球基本動作講解分組比賽練習 何文隆
2009/12/8 壘球基本動作講解分組比賽練習 何文隆
2009/12/15 壘球基本動作講解分組比賽練習 何文隆
2009/12/22 壘球基本動作講解分組比賽練習 何文隆
2009/12/29 繳交心得作業報告 何文隆
2010/1/5 測驗個人基本動作 何文隆
2010/1/12 測驗分組比賽 何文隆

何文隆
何文隆
何文隆
何文隆
何文隆
何文隆
何文隆
何文隆
何文隆

七、評量方
式(Evaluation)

出席紀錄 隨堂測驗 心得報告

八、講義位
址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢