

重新查詢

友善列印

### 0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	共同必選修 2年級	課號 / 班別	GSG00024 / B
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(三)-壘球	科目英文名稱	Physical Education(3)-Sofball
主要授課老師	游至樞	開課期間	一學年之上學期
人數上限	60 人	已選人數	53人

### 起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第03節  
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第04節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

### 教學綱要

一、教學目標(Objective) 1.增加學生基本體育常識及正確運動之觀念 2.強健體能狀態才能擁有清醒之腦力進而擁有強大之競爭力 3.養成良好運動習慣培養健康身心狀態

### 二、先修科目(Pre Course)

三、教材內容(Outline) 1.運動基礎知識之建立 2.培養健康及體能之觀念 3.各種運動之體驗 4.養成終生運動之習慣

### 四、教學方式(Teaching Method)

1.上課不遲到不早退 2.需穿著標準之運動服裝 3.一學期不得缺課超過4次 4.上課禁止吸煙及吃檳榔

### 五、參考書目(Reference)

2009/9/17	1.傳接、打、跑的基本動作說明 2.慢速壘球規則講解	游至樞
2009/9/24	1.傳接技術養成及跑壘方法說明 2.打擊方法說明及養成方式	游至樞
2009/10/1	1.傳接技術養成及跑壘方法說明 2.打擊方法說明及養成方式	游至樞
2009/10/8	傳接、打擊的練習及安全控管方法的說明	游至樞
2009/10/15	傳接、打擊的練習及安全控管方法的說明	游至樞
2009/10/22	慢速壘球比賽的過程及比賽方式	游至樞
2009/10/29	慢速壘球比賽的過程及比賽方式	游至樞
2009/11/5	1.滾地球、高飛球處理方式的練習 2.搶先觀念的養成	游至樞
2009/11/12	1.滾地球、高飛球處理方式的練習 2.搶先觀念的養成	游至樞

### 六、教學進度(Syllabi)

2009/11/19	期中考，打擊測驗	游至樞
2009/11/26	期中考，跑壘測驗及分擔比賽	游至樞
2009/12/3	1.暗號的說明及執行要領說明 2.攻擊、防守的基礎養成	游至樞
2009/12/10	1.暗號的說明及執行要領說明 2.攻擊、防守的基礎養成	游至樞
2009/12/17	正式比賽的練習及助攻之正確使用時機的說明及練習	游至樞
2009/12/24	正式比賽的練習及助攻之正確使用時機的說明及練習	游至樞
2009/12/31	自由打擊及防守分別練習	游至樞
2010/1/7	自由打擊及防守分別練習	游至樞
2010/1/14	期末考，暗號、分別攻守測驗	游至樞

七、評量方式(Evaluation)

平時成績百分之30 基礎體能測驗百分之40 常識測驗百分之30

八、講義位址(http://)

九、教育目標

重新查詢