

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	共同必選修 2年級	課號 / 班別	GSG00024 / A
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(三)-壘球	科目英文名稱	Physical Education(3)-Sofball
主要授課老師	黃俊傑	開課期間	一學年之上學期
人數上限	60 人	已選人數	59人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期1第01節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期1第02節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

- 一、教學目標(Objective) 一、培養終身運動的觀念。二、養成合群守規守法的精神。三、提昇正確的人生觀。
- 二、先修科目(Pre Course) 二年級壘球 (Softball)
- 三、教材內容(Outline) 壘球參考書目
- 四、教學方式(Teaching Method) 講解、示範、練習、比賽。
- 五、參考書目(Reference) 一、中華民國慢壘協會 2004-2006 慢速壘球規則
二、ISF 2004-2006 Playing Rule Changes and Comments (國際壘球總會出版)
三、台灣中正盃、協會盃、菁英盃等競賽規程
四、壘球入門(王富雄、倪兆良著, 國家書局 (71.07))

2009/9/21	1.介紹壘球器材、規則及場地 2.運動傷害防護	黃俊傑
2009/9/28	1.慢速壘球發展 2.守備位置介紹 3.傳球	黃俊傑
2009/10/5	1.內野滾地球接法練習 2.跑壘及揮棒	黃俊傑
2009/10/12	1.外野接球練習 2.四角型傳球練習	黃俊傑
2009/10/19	1.投、捕、打、跑默契培養方式練習 2.雙色壘包使用規則說明 3.跑壘員一壘至三壘跑壘跑	黃俊傑
2009/10/26	1.內野聯合練習(刺殺、雙殺、觸殺、夾殺) 2.內野手著地接球及滾地球接球練習	黃俊傑
2009/11/2	1.內外野編組及練習 2.打擊練習(姿勢與揮棒動作、握棒、滑步、停止點、出棒時機)	黃俊傑

六、教學進度(Syllabi)

2009/11/9	1.分組成隊及個別演練 2.壘球知識討論及安排攻守名單 3.接球測驗(內野滾地球、外野高飛球)	黃俊傑
2009/11/16	期中考試	黃俊傑
2009/11/23	1.內野守備及補位練習 2.外野中繼傳球 (replay play) 3.聯合總演練	黃俊傑
2009/11/30	1.分組練習及比賽 2.裁判法介紹	黃俊傑
2009/12/7	1.分組練習及比賽 2.檢討及分析 3.裁判員手勢說明及示範	黃俊傑
2009/12/14	1.分組練習及比賽(採60分鐘制) 2.裁判員手勢練習(比賽開始、好球、界外球)	黃俊傑
2009/12/21	1.分組練習及比賽(採60分鐘制) 2.打擊測驗	黃俊傑
2009/12/28	1.分組練習及比賽(採60分鐘制) 2.裁判實習及討論	黃俊傑
2010/1/4	1.分組練習及比賽(採60分鐘制) 2.賽後各隊自行討論及分析 3.總結	黃俊傑
2010/1/11	1.分組練習及比賽(採60分鐘制) 2.賽後各隊自行檢討 3.總結--學科測驗(壘球規則及裁判規則測驗)、術科測驗補考	黃俊傑
2010/1/18	期末考試	黃俊傑

七、評量方式(Evaluation)

1.術科測驗50% 2.學科測驗10% 3.出席勤惰及學習精神40%

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢