

重新查詢

友善列印

### 0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	共同必選修 2年級	課號 / 班別	GSG00023 / D
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(三)-撞球	科目英文名稱	Physical education(3)-pool billiards
主要授課老師	張惠峰	開課期間	一學年之上學期
人數上限	60 人	已選人數	60人

### 起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第03節  
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第04節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

### 教學綱要

- 一、教學目標(Objective) (一)使學生了解撞球運動發展史。(二)札實基本動作訓練。(三)運動休閒的養成。
- 二、先修科目(Pre Course)
- 三、教材內容(Outline) (一)簡易規則講解(二)基本動作加強及訓練(三)運動風度培養(四)體能訓練
- 四、教學方式(Teaching Method) (一)上課嚴格要求著運動服裝。(二)上課不得遲到早退。(三)缺課達學校規定時數以不及格記。(四)講授並配合基本動作實際操作演練。
- 五、參考書目(Reference) (一)現代生活撞球技巧  
(二)教練經驗收集之教材

六、教學進度(Syllabi)	2009/9/17	課程介紹及上課規定說明	張惠峰
	2009/9/24	基本、禮節、規則	張惠峰
	2009/10/1	站姿、握桿、送桿介紹	張惠峰
	2009/10/8	站姿、握桿、送桿介紹	張惠峰
	2009/10/15	打點練習	張惠峰
	2009/10/22	正中打點	張惠峰
	2009/10/29	推桿練習	張惠峰
	2009/11/5	推桿練習	張惠峰
	2009/11/12	定桿練習	張惠峰

2009/11/19 定桿練習  
2009/11/26 顆星原理介紹  
2009/12/3 顆星解法  
2009/12/10 顆星解法  
2009/12/17 顆星解法  
2009/12/24 綜合練習  
2009/12/31 測驗  
2010/1/7 測驗  
2010/1/14 補測及常識測驗

張惠峰  
張惠峰  
張惠峰  
張惠峰  
張惠峰  
張惠峰  
張惠峰  
張惠峰  
張惠峰

七、評量方式(Evaluation)

(一) 運動精神與運動道德 (學科測驗) : 40% (二) 術科測驗 : 60% 1. 橫台直線反彈 2. 發球線擊球  
3. 顆星擊球

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢