

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	共同必修 2年級	課號 / 班別	GSG00022 / C
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(三)-網球	科目英文名稱	Physical Education(3)-Tennis
主要授課老師	呂敬義	開課期間	一學年之上學期
人數上限	60 人	已選人數	60人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第03節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第04節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

- 一、教學目標(Objective) 認識網球沿革、規則、傳授基本技巧，達到對網球的興趣
- 二、先修科目(Pre Course)
- 三、教材內容(Outline) 選修者大部份均初學，因此以網球規則、嚴格及基本技巧為主
- 四、教學方式(Teaching Method) 全體教授網球熱身操，以個人及小組分組練習基本技巧
- 五、參考書目(Reference) 網球運動(教育部體育司)
軟硬式網球教室(聯廣圖書公司)

六、教學進度(Syllabi)	2009/9/17 課程研討，認識學習網球基本概念	呂敬義
	2009/9/24 伸展操，球感練習，單手上挑，下拍球，規則解說	呂敬義
	2009/10/1 伸展操，基本擊球，正拍著地球，規則解說	呂敬義
	2009/10/8 伸展操，基本擊球，反拍著地球，規則解說	呂敬義
	2009/10/15 伸展操，基本擊球，正反拍反覆擊球	呂敬義
	2009/10/22 伸展操，基本發球，正反拍擊球練習	呂敬義
	2009/10/29 伸展操，基本網前攔截球，正反拍擊球練習	呂敬義
	2009/11/5 伸展操，基本網前攔截球，正反拍擊球練習	呂敬義
	2009/11/12 繳交網球心得報告	呂敬義

2009/11/19	柔軟操，單手上挑，下拍百次測驗	呂敬義
2009/11/26	柔軟操，對牆正反拍擊球練習	呂敬義
2009/12/3	柔軟操，雙人正反拍擊球練習	呂敬義
2009/12/10	柔軟操，正反拍擊球練習	呂敬義
2009/12/17	敏捷操，截擊球練習，雙人對打練習	呂敬義
2009/12/24	敏捷操，截擊球測驗，雙人對打練習	呂敬義
2009/12/31	敏捷操，發球練習，雙人對打練習	呂敬義
2010/1/7	敏捷操，發球測驗，雙人對打練習	呂敬義
2010/1/14	術科補考	呂敬義

七、評量方式(Evaluation)

以報告了解網球、以測驗各項基本技巧、提高學習意願

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢