

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	共同必選修 2年級	課號 / 班別	GSG00022 / B
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(三)-網球	科目英文名稱	Physical Education(3)-Tennis
主要授課老師	賴永僚	開課期間	一學年之上學期
人數上限	60 人	已選人數	58人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期2第05節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期2第06節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

一、教學目標(Objective)	1. 培養網球運動興趣 2. 學習網球基礎技術 3. 網球運動相關體能訓練 4. 增進體適能養成運動習慣																											
二、先修科目(Pre Course)																												
三、教材內容(Outline)	1. 球感訓練 2. 球拍握法、拍面控制練習 3. 落地反彈球正手拍、反手拍，定位上旋揮拍擊球要領 4. ?法練習，移位到打擊位置之?法 5. 落地反彈球正手拍、反手拍，移位到打擊位置揮拍擊球 6. 截擊與發球基本動作練習																											
四、教學方式(Teaching Method)	講解示範說明與分組實際練習																											
五、參考書目(Reference)	國際網球雜誌 網球教室 網球經																											
六、教學進度(Syllabi)	<table><tr><td>1900/1/1</td><td>第一週 課程說明 場地介紹 網球基本動作介紹</td><td>賴永僚</td></tr><tr><td>1900/1/1</td><td>第二週 球感練習 握拍種類介紹 正拍揮拍練習</td><td>賴永僚</td></tr><tr><td>1900/1/1</td><td>第三週 球感練習 正拍揮拍練習 正拍定點擊球練習</td><td>賴永僚</td></tr><tr><td>1900/1/1</td><td>第四週 球感練習 正拍揮拍練習 正拍定點擊球練習</td><td>賴永僚</td></tr><tr><td>1900/1/1</td><td>第五週 球感練習 反拍握拍法 反拍揮拍練習 反拍定點擊球練習</td><td>賴永僚</td></tr><tr><td>1900/1/1</td><td>第六週 球感練習 反拍握拍法 反拍揮拍練習 反拍定點擊球練習</td><td>賴永僚</td></tr><tr><td>1900/1/1</td><td>第七週 對牆擊球練習 正拍定點擊球練習 反拍定點擊球練習</td><td>賴永僚</td></tr><tr><td>1900/1/1</td><td>第八週 對牆擊球練習 底線正反拍擊球</td><td>賴永僚</td></tr><tr><td>1900/1/1</td><td>第九週 對牆擊球練習 底線正反拍移位擊球練習</td><td>賴永僚</td></tr></table>	1900/1/1	第一週 課程說明 場地介紹 網球基本動作介紹	賴永僚	1900/1/1	第二週 球感練習 握拍種類介紹 正拍揮拍練習	賴永僚	1900/1/1	第三週 球感練習 正拍揮拍練習 正拍定點擊球練習	賴永僚	1900/1/1	第四週 球感練習 正拍揮拍練習 正拍定點擊球練習	賴永僚	1900/1/1	第五週 球感練習 反拍握拍法 反拍揮拍練習 反拍定點擊球練習	賴永僚	1900/1/1	第六週 球感練習 反拍握拍法 反拍揮拍練習 反拍定點擊球練習	賴永僚	1900/1/1	第七週 對牆擊球練習 正拍定點擊球練習 反拍定點擊球練習	賴永僚	1900/1/1	第八週 對牆擊球練習 底線正反拍擊球	賴永僚	1900/1/1	第九週 對牆擊球練習 底線正反拍移位擊球練習	賴永僚
1900/1/1	第一週 課程說明 場地介紹 網球基本動作介紹	賴永僚																										
1900/1/1	第二週 球感練習 握拍種類介紹 正拍揮拍練習	賴永僚																										
1900/1/1	第三週 球感練習 正拍揮拍練習 正拍定點擊球練習	賴永僚																										
1900/1/1	第四週 球感練習 正拍揮拍練習 正拍定點擊球練習	賴永僚																										
1900/1/1	第五週 球感練習 反拍握拍法 反拍揮拍練習 反拍定點擊球練習	賴永僚																										
1900/1/1	第六週 球感練習 反拍握拍法 反拍揮拍練習 反拍定點擊球練習	賴永僚																										
1900/1/1	第七週 對牆擊球練習 正拍定點擊球練習 反拍定點擊球練習	賴永僚																										
1900/1/1	第八週 對牆擊球練習 底線正反拍擊球	賴永僚																										
1900/1/1	第九週 對牆擊球練習 底線正反拍移位擊球練習	賴永僚																										

1900/1/1	第十週 期中測驗	賴永僚
1900/1/1	第十一週 球感練習 正拍擊截練習 正拍定點截擊練習	賴永僚
1900/1/1	第十二週 反拍擊截練習介紹 反拍定點截擊練習	賴永僚
1900/1/1	第十三週 截擊腳步練習 截擊正反拍移位擊球	賴永僚
1900/1/1	第十四週 落地反彈球正反拍練習 正反拍擊截練習	賴永僚
1900/1/1	第十五週 落地反彈球正反拍練習 正反拍擊截練習	賴永僚
1900/1/1	第十六週 發球握拍方法介紹 拋球練習 平擊發球練習	賴永僚
1900/1/1	第十七週 發球握拍方法介紹 拋球練習 平擊發球練習	賴永僚
1900/1/1	第十八週 期末測驗	賴永僚

七、評量方式(Evaluation)

出席率 40% 技能測驗 50% 學習態度 10%

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢