

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	共同必修 2年級	課號 / 班別	GSG00022 / A
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(三)-網球	科目英文名稱	Physical Education(3)-Tennis
主要授課老師	劉官明	開課期間	一學年之上學期
人數上限	60 人	已選人數	57人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期1第07節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期1第08節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

- 一、教學目標(Objective) 認識網球的基本技術、熟練網球基本動作。增進網球有關知識、發展身體協調能力，培養團隊活動之精神。
- 二、先修科目(Pre Course)
- 三、教材內容(Outline) 場地：網球場實地練習 器材：球拍，網球 網球基礎打法
- 四、教學方式(Teaching Method) 個人練習與兩人一組練習
- 五、參考書目(Reference) 網球基礎入門

六、教學進度(Syllabi)	2009/9/21 課程介紹	劉官明
	2009/9/28 握拍講解	劉官明
	2009/10/5 正拍揮拍動作講解	劉官明
	2009/10/12 正拍對牆擊球練習	劉官明
	2009/10/19 反拍揮拍動作講解	劉官明
	2009/10/26 反拍對牆擊球練習	劉官明
	2009/11/2 期中測驗	劉官明
	2009/11/9 期中測驗	劉官明
	2009/11/16 期中測驗	劉官明

2009/11/23 發球與接發球講解
2009/11/30 雙打練習
2009/12/7 雙打練習
2009/12/14 高吊球講解
2009/12/21 高壓扣球講解
2009/12/28 比賽規則講解
2010/1/4 期末測驗
2010/1/11 期末測驗
2010/1/18 期末測驗

劉官明
劉官明
劉官明
劉官明
劉官明
劉官明
劉官明
劉官明
劉官明

七、評量方
式(Evaluation)

平時：20% 期中：30% 期末：50%

八、講義位
址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢