

重新查詢

友善列印

### 0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	共同必選修 2年級	課號 / 班別	GSG00017 / A
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(三)-高爾夫	科目英文名稱	Physical Education(3)-Golf
主要授課老師	陳朝鍵	開課期間	一學年之上學期
人數上限	60 人	已選人數	23人

### 起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期二第03節  
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期二第04節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

### 教學綱要

- 一、教學目標(Objective) 2. 一、教學目標：（一）瞭解高爾夫起源、發展與場地規則。（二）學習高爾夫的基本動作技術。（三）培養高爾夫運動興趣及習慣。（四）培養學生對高爾夫運動基本認識。（五）認識專業桿弟工作。
- 二、先修科目(Pre Course)
- 三、教材內容(Outline) 1.培養學生對高爾夫的喜愛，課程可藉由休閒模式進行教學，讓學生不再對傳統體育課，過去刻板印象只是打打球而已。課程應充滿體能趣味化來進行實地教學，讓學生在課繁之餘，身心可以得到完全舒解壓力。2.認識高爾夫球運動，過去高爾夫運動上貴族休閒活動社交之一，今日台灣已向平民休閒運動。
- 四、教學方式(Teaching Method) 1.本學期是自費課程，每位學生必須繳交400元場地練習費，由不同學系班代 統一收齊，並於上課時繳交練習場。請每位學生著運動服裝及運動鞋，上課地點（室內大里高爾夫練習場）。2.高爾夫歷史與球桿介紹 3.高爾夫基本姿勢與揮桿技巧講解。
- 五、參考書目(Reference) 高爾夫·基礎篇弘兼憲史，?田信弘新潮社文化事業有限公司  
ps.請選修本課程學生第二周室內教室M210教室上課。

2009/9/15	（一）介紹高爾夫簡史與發展、場地規則介紹、服裝及球拍選擇。	陳朝鍵
2009/9/22	（二）如何握桿、基本技術練習預備姿勢介紹示範解	陳朝鍵
2009/9/29	（三）講解高爾夫球基本禮儀及比賽規則。	陳朝鍵
2009/10/6	（四）基本動作介紹：握桿、左手握桿法、右手握桿法。	陳朝鍵
2009/10/13	（五）基本動作介紹：握桿、左手握桿法、右手握桿法	陳朝鍵
2009/10/20	（六）說明高爾夫球比賽方式及計分法	陳朝鍵
2009/10/27	（七）握桿的三大種類、站姿方式介紹。	陳朝鍵
2009/11/3	（八）如何當一位專業桿弟	陳朝鍵

六、教學進度(Syllabi)	2009/11/10	(九) 期中考試	陳朝鍵	
	2009/11/17	(十) 說明標準的站姿「寬度」與「距離」	陳朝鍵	
	2009/11/24	(十一) 揮桿練習：上桿、向後拉桿、揮桿的頂點、下桿介紹。	陳朝鍵	
	2009/12/1	(十二) 揮桿練習：擊球區域、送桿的動作、收桿。	陳朝鍵	
	2009/12/8	(十三) 說明練習要點	陳朝鍵	
	2009/12/15	(十四) 解說揮桿節奏的重要性,並協助學員建立自己的節奏(Rhythm)。解說正確的打擊前慣常的程式 (Pre Shot Routine)	陳朝鍵	
	2009/12/22	(十五) 鐵桿擊球法：短鐵桿、中鐵桿、長鐵桿擊球技巧。	陳朝鍵	
	2009/12/29	(十六) 木桿擊球法：球道木桿介紹練習。	陳朝鍵	
	2010/1/5	(十七) 綜合練習	陳朝鍵	
	2010/1/12	(十八) 期末考	陳朝鍵	
	七、評量方式(Evaluation)	1.每位學生基本握桿必須按照上課之正確。期中考試每位同學必須擊球十次，十次必須要在指定範圍內，進入範圍內一次十分，以此類推。期中考試佔30% 2.每位學生於期末考試每位同學必須擊球十次，十次必須要在指定80公尺範圍內，進入範圍內一次十分，以此類推。期中考試佔30% 其它補考方式以學生學習情況再實施補九教學機會。 ps.請選修本課程學生到老師e化教學去看第二周室內教室在裡上課。		

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢