

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	共同必選修 2年級	課號 / 班別	GSG00016 / F
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(三)-桌球	科目英文名稱	Physical Education(3)-Table tennis
主要授課老師	王秀瑾	開課期間	一學年之上學期
人數上限	60 人	已選人數	59人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期2第03節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期2第04節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

一、教學目標(Objective)

1.熟練桌球技術。 2.培養休閒活動能力及興趣。 3.促進身心健全發展。

二、先修科目(Pre Course)

三、教材內容(Outline)

1.球 2.球拍

四、教學方式(Teaching Method)

1.課堂講授 2.分組討論 3.其他(分組練習與比賽)

五、參考書目(Reference)

2009/9/15	教學計畫說明、認識球場設施、桌球簡史、學生分組	王秀瑾
2009/9/22	1.桌球介紹。 2.桌球基本禮儀及規則介紹(單打及雙打) 3.球拍握法介紹(直拍及橫拍)。 4.控球練習。	王秀瑾
2009/9/29	正手發不旋長球。	王秀瑾
2009/10/6	正手平擊球、連續擊球練習。	王秀瑾
2009/10/13	反手發不旋長球。	王秀瑾
2009/10/20	反手推擋球，推、擋球之異同點。	王秀瑾
2009/10/27	正手殺球，平擊球及殺球異同點。	王秀瑾
2009/11/3	推球後閃身正手殺球，複習 5、6週之動作。	王秀瑾

六、教學進

度(Syllabi)	2009/11/10 反手發右旋球，1.定點練習 2.長短點練習。	王秀瑾
	2009/11/17 反手平擊球，一方推擋一方反手平擊。	王秀瑾
	2009/11/24 正手發左旋球，1.定點練習 2.長短點練習。	王秀瑾
	2009/12/1 單打比賽規則，1.球路組合練習 2.單打比賽。	王秀瑾
	2009/12/8 1.技術指導 2.戰術應用。	王秀瑾
	2009/12/15 1.技術指導 2.戰術應用。	王秀瑾
	2009/12/22 1.技術指導 2.戰術應用。	王秀瑾
	2009/12/29 桌球常識測驗。	王秀瑾
	2010/1/5 發球+正手拉球+反手推擋+正手殺球。	王秀瑾
	2010/1/12 發球+正手拉球+反手推擋+正手殺球。	王秀瑾

七、評量方式(Evaluation) 1.筆試20% 2.術科測驗50% 3.學習精神與運動道德20% 4.讀書報告：10%

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢