

重新查詢

友善列印

### 0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	共同必選修 2年級	課號 / 班別	GSG00016 / E
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(三)-桌球	科目英文名稱	Physical Education(3)-Table tennis
主要授課老師	李亭儀	開課期間	一學年之上學期
人數上限	60 人	已選人數	57人

### 起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第03節  
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第04節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

### 教學綱要

一、教學目標(Objective) 提昇桌球技能 增進身心健康 培養團隊合作精神 能透過體育活動學習如何尊重別人發揮運動精神

二、先修科目(Pre Course)

三、教材內容(Outline) 發球 接發球 短推球 抽球 扣殺球

四、教學方式(Teaching Method) 示範講解 分組練習 個別指導

五、參考書目(Reference) \* 唐建軍(桌球實戰技巧)  
\* 張良西(乒乓球發球與接發球)

六、教學進度(Syllabi)	2009/9/17	發球基本動作講解與練習 分組練習	李亭儀
	2009/9/24	規則介紹及能力編組 分組練習與比賽	李亭儀
	2009/10/1	接發球基本動作講解與練習 分組比賽	李亭儀
	2009/10/8	基本動作練習 分組比賽	李亭儀
	2009/10/15	短推球基本動作講解與練習 分組比賽	李亭儀
	2009/10/22	短推球基本動作講解與練習 分組比賽	李亭儀
	2009/10/29	正手抽球基本動作講解與練習 混編分組比賽	李亭儀
	2009/11/5	正手抽球基本動作講解與練習 混編分組比賽	李亭儀
	2009/11/12	期中考週	李亭儀

2009/11/19	反手抽球基本動作講解與練習 混編分組比賽	李亭儀
2009/11/26	桌球規則簡介及基本動作總練習	李亭儀
2009/12/3	混編分組比賽	李亭儀
2009/12/10	扣殺球基本動作講解與練習 分組比賽	李亭儀
2009/12/17	扣殺球基本動作講解與練習 分組比賽	李亭儀
2009/12/24	扣殺球基本動作講解與練習 分組對抗賽	李亭儀
2009/12/31	分組對抗賽	李亭儀
2010/1/7	術科測驗	李亭儀
2010/1/14	期末考週	李亭儀

七、評量方式(Evaluation)

出席率20% 期中考30% 期末考50%

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢