

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	共同必選修 2年級	課號 / 班別	GSG00016 / D
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(三)-桌球	科目英文名稱	Physical Education(3)-Table tennis
主要授課老師	林凱意	開課期間	一學年之上學期
人數上限	60 人	已選人數	59人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第05節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第06節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

- 一、教學目標(Objective) 1.學習運動與人生的關係 2.培養運動習慣 3.理論與實際體驗操作
- 二、先修科目(Pre Course) 無
- 三、教材內容(Outline) 1.熱身操 2.伸展操 3.體育訓練與運動傷害預防處置 4.單項課程教學
- 四、教學方式(Teaching Method) 1.講述與實際操作 2.分組練習 3.分隊比賽
- 五、參考書目(Reference) 1.認識健康體適能 林貴福 盧淑雲
2.運動科學與訓練 林正常 文化銀禾出版

1900/1/1	課程介紹、上課注意事項 趣味化學生自我介紹	
2009/9/16	1.正拍抽球 2.正拍抽球步法練習	林凱意
2009/9/23	運動與健康-健康的定義、運動的益處、體適能介紹、運動前準備	林凱意
2009/9/30	1.發球下旋球 2.伸展操 3.發球規則	
2009/10/1	1.推檔球 2.熱身操	
2009/10/8	1.搓球 2.對打比賽	
2009/10/15	1.旋球介紹 2.球具介紹	
2009/10/22	1.分組單打比賽 2.桌球時勢介紹	

六、教學進

度(Syllabi) 2009/10/29 期中考
2009/11/5 1.反拍推球 2.步法練習
2009/11/12 1.反拍搓球 2.步法練習 3.桌球優秀選手介紹
2009/11/19 1.反拍抽球 2.比賽規則介紹
2009/11/26 1.分組雙打比賽
2010/1/7 1.桌球規則
2010/1/14 桌球比賽規則
2010/1/21 正拍抽球考試
2010/1/28 反拍抽球考試
2010/2/4 補考

七、評量方式(Evaluation) 1.期中30% 2.期末30% 3.缺曠與學習態度40%

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢