

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	共同必選修 2年級	課號 / 班別	GSG00016 / C
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(三)-桌球	科目英文名稱	Physical Education(3)-Table tennis
主要授課老師	趙群倫	開課期間	一學年之上學期
人數上限	60 人	已選人數	60 人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期二第05節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期二第06節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

一、教學目標(Objective) 以嚴謹關懷的教學態度，採樂趣化的教學方式，著重學生體能的提昇，以鍛練強壯的體魄與達終身運動的目標，在體育活動中學習公平競爭並培養互助合作的團隊精神與培養健全的人格發展。

二、先修科目(Pre Course)

三、教材內容(Outline) 桌球

四、教學方式(Teaching Method) 1.準時上課2.認真學習3.著運動服裝

五、參考書目(Reference)

2009/9/15	說明本學期教學內容大綱及評量方式	趙群倫
2009/9/22	(一)基本動作入門：握拍、持球及揮拍動作等。(二)介紹羽球運動	趙群倫
2009/9/29	(一)步法練習：前、後、左、右、右後、正後及左後。	趙群倫
2009/10/6	(一)正、反手發球：動作要領(高遠球、平球、短球)。	趙群倫
2009/10/13	(一)正、反手抽平球：動作要領(平、快、穩)。	趙群倫
2009/10/20	(一)單打分組比賽。	趙群倫
2009/10/27	(一)單打分組比賽。	趙群倫
2009/11/3	綜合練習。	趙群倫

六、教學進

度(Syllabi)	2009/11/10 期中考	趙群倫
	2009/11/17 (一)解說單、雙打比賽制度、比賽規則及裁判職責。	趙群倫
	2009/11/24 (一)正、反手高遠球：動作要領(高、長、遠)。	趙群倫
	2009/12/1 (一)殺球、切球練習：擊球練習，移位接回擊球。	趙群倫
	2009/12/8 (一)單打分組比賽。	趙群倫
	2009/12/15 (一)單打分組比賽。	趙群倫
	2009/12/22 (一)雙打分組比賽。	趙群倫
	2009/12/29 (一)雙打分組比賽。	趙群倫
	2010/1/5 (一)雙打分組比賽。	趙群倫
	2010/1/12 期末考	趙群倫

七、評量方式(Evaluation) 1.術科技能測驗50%(期中25%期末25%)2.平時成績50%(運動精神、學習態度、出席率)

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢