

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	共同必選修 2年級	課號 / 班別	GSG00016 / B
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(三)-桌球	科目英文名稱	Physical Education(3)-Table tennis
主要授課老師	蘇秦玉	開課期間	一學年之上學期
人數上限	61 人	已選人數	54 人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期1第01節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期1第02節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

一、教學目標(Objective) 培養終身運動項目, 建立同學互相情誼, 紮實的桌球基本動作減少運動傷害 培養團隊合作, 團隊精神與默契

二、先修科目(Pre Course) 桌球基礎入門

三、教材內容(Outline)
1.桌球熱身操、場地器材之介紹 2.基本動作，正拍擊球練習 3.基本動作，推、擋球及正拍擊球練習 4.基本動作，反手拍及推、擋球練習 5.基本動作，發球介紹及練習 6.桌球規則規劃之介紹，視聽影帶教學 7.裁判實習，單打比賽 8.裁判實習，單打比賽、單打優缺點改進及檢討 9.裁判實習，雙打球路介紹及練習 10.裁判實習，雙打配對默契培養與球路跑位之練習 11.裁判實習，雙打實際比賽 12.裁判實習，雙打比賽、雙打優缺點改進及檢討 13.測驗-驗收成果 14.學校期末考(筆試)

四、教學方式(Teaching Method)
1.示範教學 2.個人動作修正 3.視影帶教學 4. 電腦視聽教學

五、參考書目(Reference)
桌球入門
桌球實務教學與練習
桌球規則
桌球基礎入門

2009/9/14 1.桌球熱身操、場地器材之介紹
2009/9/21 2.基本動作，正拍擊球練習
2009/9/21 3.基本動作，推、擋球及正拍擊球練習
2009/9/28 4.基本動作，反手拍及推、擋球練習
2009/10/5 5.基本動作，發球介紹及練習
2009/10/12 6.桌球規則規劃之介紹，視聽影帶教學 進及檢討
2009/10/19 7.裁判實習，單打比賽
2009/10/26 7.裁判實習，單打比賽

六、教學進度(Syllabi)	2009/11/2 7.裁判實習，單打比賽 2009/11/9 8.裁判實習，單打比賽、單打優缺點改進及檢討 2009/11/16 8.裁判實習，單打比賽、單打優缺點改進及檢討 2009/11/23 9.裁判實習，雙打球路介紹及練習 2009/11/30 9.裁判實習，雙打球路介紹及練習 2009/12/7 10.裁判實習，雙打配對默契培養與球路跑位之練習 2009/12/14 11.裁判實習，雙打實際比賽 2009/12/21 12.裁判實習，雙打比賽、雙打優缺點改進及檢討 2009/12/28 13.測驗 2010/1/4 14.學校期末考測驗(筆試)
七、評量方式(Evaluation)	1.體育常識測驗 20%(桌球規則.常識) 2.平時成績 30%(服裝儀容 出席率) 3.術科成績 50%(團隊精神20%雙打團隊比賽.個人技術30%單打比賽)
八、講義位址(http://)	雙打規則教材
九、教育目標	

重新查詢