

重新查詢

友善列印

### 0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	共同必選修 2年級	課號 / 班別	GSG00016 / A
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(三)-桌球	科目英文名稱	Physical Education(3)-Table tennis
主要授課老師	謝文潔	開課期間	一學年之上學期
人數上限	60 人	已選人數	60人

### 起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期1第07節  
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期1第08節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

### 教學綱要

- 一、教學目標(Objective) 一.學生了解正確桌球概念 二.熟練桌球基本技能及應用 三.認知桌球遊戲大意及其運動價值 四.培養學生團隊精神
- 二、先修科目(Pre Course)
- 三、教材內容(Outline) 本課程將主要介紹桌球的各種技巧,並輔以桌球發展與規則的改變,期間透過實際的比賽讓同學達到學有所用的目的並進而發展出終生運動樂趣!!
- 四、教學方式(Teaching Method) 講授、個案教學
- 五、參考書目(Reference)

2009/9/14	桌球的歷史與發展	謝文潔
2009/9/21	握拍方式	謝文潔
2009/9/28	場地及器材設備介紹	謝文潔
2009/10/5	桌球擊球之基本原理	謝文潔
2009/10/12	正平短攻,扣球	謝文潔
2009/10/19	反平推擋	謝文潔
2009/10/26	反平推擋及正平短攻交替練習	謝文潔
2009/11/2	反平推擋及正平短攻交替練習	謝文潔
2009/11/9	期中考	謝文潔

六、教學進度(Syllabi)

2009/11/16	旋轉球	謝文潔
2009/11/23	旋轉球練習	謝文潔
2009/11/30	正反平抽球	謝文潔
2009/12/7	正反平抽球練習	謝文潔
2009/12/14	前球、放高球、提高弧圈球	謝文潔
2009/12/21	前球、放高球、提高弧圈球練習	謝文潔
2009/12/28	比賽規則講解及影片欣賞	謝文潔
2010/1/4	比賽規則講解及分組比賽	謝文潔
2010/1/11	期末考	謝文潔

七、評量方式(Evaluation)

專項技能60%(期中考30%期末考30%) 基本體能10% 出席率與運動精神30%

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢