

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	共同必選修 2年級	課號 / 班別	GSG00015 / B
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(三)-保齡球	科目英文名稱	Physical Education(3)-Bowling
主要授課老師	林純玉	開課期間	一學年之上學期
人數上限	80 人	已選人數	70人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期2第05節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期2第06節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

- 一、教學目標(Objective)
- 1.了解保齡球比賽辦法 2.了解記分方式 3.熟練保齡球技巧
- 二、先修科目(Pre Course)
- 三、教材內容(Outline)
- 1.基本的禮儀. 2.選球及持球的要領 3.助走步法的方法 4.擺盪及擲球的要領 5.擲球的七個步驟 6.直球練習
- 四、教學方式(Teaching Method)
- 1.先在校內用錄影教學 2.發講義做為學習之參考資料 3.務必穿著運動服裝 4.切莫遲到早退務必搭乘專車(不得騎機車前往上課地點) 5.使用者付費,車資及打球費自行負責.
- 五、參考書目(Reference)

2009/9/8	練習	林純玉
2009/9/14	保齡球簡介	林純玉
2009/9/21	保齡球得分計算方式	林純玉
2009/9/28	直球技術介紹	林純玉
2009/10/5	曲球技術介紹	林純玉
2009/10/12	飛碟球技術介紹	林純玉
2009/10/19	練習	林純玉
2009/10/26	練習	林純玉
2009/11/3	練習	林純玉

六、教學進度(Syllabi)

2009/11/10 練習
2009/11/17 期中考
2009/11/24 分組比賽
2009/12/1 練習
2009/12/15 練習
2009/12/22 分組比賽
2009/12/29 練習
2010/1/5 期末考
2010/1/12 期末考

林純玉
林純玉
林純玉
林純玉
林純玉
林純玉
林純玉
林純玉
林純玉
林純玉

七、評量方
式(Evaluation)

期中考20% 期末考40% 出席率20% 學習態度20%

八、講義位
址(http://)

九、教育目標

重新查詢