

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	共同必選修 2年級	課號 / 班別	GSG00013 / E
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(三)-羽球	科目英文名稱	Physical Education(3)-Badminton
主要授課老師	李翠娥	開課期間	一學年之上學期
人數上限	51 人	已選人數	50人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期2第03節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期2第04節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

一、教學目標(Objective) 〔一〕體育教學目的，在鍛鍊堅強體魄，增進生活適應能力，培養 學生英勇豪邁的蓬勃朝氣，成爲允文允武的國家生力軍。〔二〕培養個人運動習慣，延續終身運動，達到身心健康。〔三〕使學生習得運動技能做爲終生從事之運動項目。〔四〕培養學生具有運動員之精神。

二、先修科目(Pre Course)

三、教材內容(Outline)

1.羽球運動的技巧 2.羽球運動規則及裁判 3.羽球運動原理 4.羽球比賽

四、教學方式(Teaching Method)

1.務必穿著運動服裝和運動球鞋 3.攜帶羽球拍及羽球或其他必需用具 2.出缺席要求 4.其他

五、參考書目(Reference)

2009/9/15	羽球課程的認識	李翠娥
2009/9/22	羽球運動的技巧及器材的介紹	李翠娥
2009/9/29	握拍法、執拍法及發球	李翠娥
2009/10/6	步伐練習	李翠娥
2009/10/13	平擊球及發球技術	李翠娥
2009/10/20	長球及網前短球技術	李翠娥
2009/10/27	切吊球、挑球技術	李翠娥
2009/11/3	手法與步伐練習	李翠娥
2009/11/10	反應練習	李翠娥

六、教學進度(Syllabi)

2009/11/17 羽球運動的訓練概論
2009/11/24 比賽規則與裁判
2009/12/1 單打比賽（分組）
2009/12/8 單打比賽（分組）
2009/12/15 雙打比賽（分組）
2009/12/22 雙打比賽（分組）
2009/12/29 雙打比賽（分組）
2010/1/5 測驗
2010/1/12 測驗

李翠娥
李翠娥
李翠娥
李翠娥
李翠娥
李翠娥
李翠娥
李翠娥
李翠娥

七、評量方
式(Evaluation)

1、各運動項目技能測驗.....50% 2、平時分數（運動精神）.....40% 3、比賽加分.....10%

八、講義位
址(http://)

九、教育目標

重新查詢