

重新查詢

友善列印

### 0982學期 課程基本資料

系所 / 年級	經管系 1年級	課號 / 班別	82U00029 / A
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(二)	科目英文名稱	Physical Education(2)
主要授課老師	林源明	開課期間	一學年之下學期
人數上限	60 人	已選人數	57人

### 起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第07節  
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第08節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

### 教學綱要

- 一、教學目標(Objective) 提昇欣賞球賽能力,藉自我訓練提昇專項運動技術,進而獲得運動樂趣,提昇運動精神與道德,增進體適能,培養終身運動的習慣
- 二、先修科目(Pre Course)
- 三、教材內容(Outline) 1.體育課著重學生體能提昇並建立良好運動習慣 2.學習基本球類之動作技能 3.建立終身運動習慣之養成
- 四、教學方式(Teaching Method) 1.準時上課 2.著運動服裝 3.專心學習
- 五、參考書目(Reference) 書名:籃球入門作者:聯廣圖書公司編輯部 出版社:聯廣圖書公司 書名:排球入門作者:聯廣圖書公司編輯部出版社:聯廣圖書公司 書名:桌球入門作者:聯廣圖書公司編輯部出版社:聯廣圖書公司

六、教學進度(Syllabi)	2010/2/25 籃球-籃球基本動作與規則	林源明
	2010/3/4 籃球-運球與傳球	林源明
	2010/3/11 籃球-投籃	林源明
	2010/3/18 籃球-上籃	林源明
	2010/3/25 籃球-分組練習	林源明
	2010/4/1 籃球-分組比賽	林源明
	2010/4/8 壘球-基本動作與規則,傳接球	林源明
	2010/4/15 壘球-打擊的觀念與守備	林源明
	2010/4/22 壘球-分組比賽	林源明

2010/4/29	桌球-規則與基本動作.擊球練習	林源明
2010/5/6	桌球-正手拍推擋	林源明
2010/5/13	桌球-反手拍推擋	林源明
2010/5/20	排球-高手傳球	林源明
2010/5/27	排球-低手傳球	林源明
2010/6/3	排球-發球	林源明
2010/6/10	分組練習	林源明
2010/6/17	評量	林源明
2010/6/24	評量	林源明

七、評量方式(Evaluation)

1.技能測驗60% (期中30% .期末30% ) 2.平時成績40% (.運動精神.學習態度.出席次數)

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢