

重新查詢

友善列印

0982學期 課程基本資料

系所 / 年級	保健系進修學士班 2年級	課號 / 班別	28B00112 / B
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(四)	科目英文名稱	Physical Education(4)
主要授課老師	陳麗娟	開課期間	一學年之下學期
人數上限	60 人	已選人數	42人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期二第12節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期二第13節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

一、教學目標(Objective) (一)增進及改善學生體適能 (二)培養終身運動喜好 (三)養成團體紀律與合作精神

二、先修科目(Pre Course)

三、教材內容(Outline) 本課程主要目的在增進同學對運動技巧的認知，大一體育著重於體適能增進的部份做為上課要點，大二體育著重於運動能力以及興趣的培養，大三體育著重於運動興趣的發展。

四、教學方式(Teaching Method) (一)嚴禁穿著非運動服裝上課(如：牛仔褲、西裝褲、襯衫、涼鞋、皮鞋等)。(二)上課一律不准攜帶開水或礦泉水以外之飲料，並不得帶食物!! (三)上課遲到15分鐘以上，該堂課以缺課1/2計算，累積兩次算一次曠課並列為期末成績扣分參考要點!!

五、參考書目(Reference)

2010/2/23	講解本學期上課內容及上課規則	陳麗娟
2010/3/2	田徑	陳麗娟
2010/3/9	田徑	陳麗娟
2010/3/16	田徑	陳麗娟
2010/3/23	籃球	陳麗娟
2010/3/30	籃球	陳麗娟
2010/4/6	籃球	陳麗娟
2010/4/13	籃球	陳麗娟
2010/4/20	期中考	陳麗娟

六、教學進度(Syllabi)

2010/4/27 羽球
2010/5/4 羽球
2010/5/11 羽球
2010/5/18 羽球
2010/5/25 足球
2010/6/1 足球
2010/6/8 足球
2010/6/15 足球
2010/6/22 期末考

陳麗娟
陳麗娟
陳麗娟
陳麗娟
陳麗娟
陳麗娟
陳麗娟
陳麗娟
陳麗娟

七、評量方
式(Evaluation)

(一)術科考試35% (二)期末報告35% (三)出席率與上課精神30%

八、講義位
址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢