

重新查詢

友善列印

0982學期 課程基本資料

系所 / 年級	保健系進修學士班 2年級	課號 / 班別	28B00112 / A
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(四)	科目英文名稱	Physical Education(4)
主要授課老師	林志鴻	開課期間	一學年之下學期
人數上限	60 人	已選人數	41人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期2第12節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期2第13節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

- 一、教學目標(Objective) (一) 瞭解桌球起源、發展與場地規則。(二) 學習正手發球、正手擊球及反手推擋等動作技術。(三) 培養桌球運動興趣及習慣。
- 二、先修科目(Pre Course)
- 三、教材內容(Outline) 1.培養學生對體育課的喜愛，體育課程可藉由休閒模式進行教學，讓學生不再對傳統體育課，過去刻板印象只是打打球而已。體育課程應充滿體能趣味化來進行實地教學，讓學生在課繁之餘，身心可以得到完全舒解壓力。
- 四、教學方式(Teaching Method) 請著運動服裝及運動鞋
- 五、參考書目(Reference) 九年一貫教育健康與體育教學理論與實務李勝雄師大書苑

2010/2/23	(一) 介紹桌球簡史與發展、場地規則介紹、服裝及球拍選擇。	林志鴻
2010/3/2	(二) 如何握拍、基本技術練習(握拍法、預備姿勢介紹示範解)	林志鴻
2010/3/9	(三) 桌球介紹、正拍練習。	林志鴻
2010/3/16	(四) 正手拍直線抽球練習。	林志鴻
2010/3/23	(五) 正手拍斜線抽球練習。	林志鴻
2010/3/30	(六) 反手拍直線抽球練習。	林志鴻
2010/4/6	(七) 反手拍斜線抽球練習	林志鴻
2010/4/13	(八) 推擋練習	林志鴻
2010/4/20	期中考試	林志鴻

六、教學進度(Syllabi)

2010/4/27	(十) 規則介紹、比賽練習	林志鴻
2010/5/4	(一) 介紹排球簡史與發展、場地規則介紹、服裝及球鞋選擇	林志鴻
2010/5/11	(二) 低手傳球Underhand pass-個人原地向上擊球、個人原地轉體向上擊球、個人移位向上擊球	林志鴻
2010/5/18	(三) 低手傳球Underhand pass -雙人原地正面傳球、雙人移位正面傳球、多人移位正面傳球	林志鴻
2010/5/25	(四) 低手傳球Underhand pass -多人移位正面傳球、綜合練習	林志鴻
2010/6/1	(五) 高手傳球Setup pass-個人原地向上擊球，個人原地轉體向上擊球，個人移位向上擊球	林志鴻
2010/6/8	(六) 高手傳球Setup pass-雙人原地正面傳球、雙人移位正面傳球、多人移位正面傳球	林志鴻
2010/6/15	(七) 高手傳球Setup pass-原地、移位向後傳球，雙人原地向後即正面傳球綜合練習	林志鴻
2010/6/22	(八) 綜合練習	林志鴻

七、評量方式(Evaluation)

術科考試成績：期中考佔30% 期末考佔30% 平常成績：出席率佔20% 上課精神及回答問題佔20% 依照本校教務處學則規定學生上課出席率一學期末達到六次上課者，不得參加期中考試、期末考試。(含六次)

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢