

重新查詢

友善列印

0982學期 課程基本資料

系所 / 年級	保健系進修學士班 1年級	課號 / 班別	28B00111 / B
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(二)	科目英文名稱	Physical Education(2)
主要授課老師	陳麗如	開課期間	一學年之下學期
人數上限	38 人	已選人數	29人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 洽開課單位 / 星期6第01節
第1週 / 第18週 / 洽開課單位 / 星期6第02節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

一、教學目標(Objective)	1.認知:增進對各項體育活動的基本認識,以及安全健康的動態生活模式. 2.情意:提升學生對參與體育活動的興趣,進而培養自我喜好的終身體育活動項目. 3.技能:養成足夠的能力,在安全的情況下從事體育活動.	
二、先修科目(Pre Course)	體育(一)	
三、教材內容(Outline)	1.球類運動(羽球,籃球,排球) 2.民俗運動 3.瑜伽 4.競技啦啦隊	
四、教學方式(Teaching Method)	1.示範式 2.練習式	
五、參考書目(Reference)		
六、教學進度(Syllabi)	2010/2/27 競技啦啦隊-多底層技巧	陳麗如
	2010/3/6 競技啦啦隊-多底層技巧	陳麗如
	2010/3/13 競技啦啦隊-團體呈現	陳麗如
	2010/3/20 競技啦啦隊-團體呈現	陳麗如
	2010/3/27 羽球-基本技巧	陳麗如
	2010/4/3 羽球-基本技巧	陳麗如
	2010/4/10 羽球-分組驗收	陳麗如
	2010/4/17 羽球-分組驗收	陳麗如
	2010/4/24 瑜伽-拜日式	陳麗如

2010/5/1	瑜伽-拜日式	陳麗如
2010/5/8	瑜伽-生活瑜伽	陳麗如
2010/5/15	瑜伽-生活瑜伽	陳麗如
2010/5/22	民俗活動-跳繩	陳麗如
2010/5/29	民俗活動-跳繩	陳麗如
2010/6/5	排球-基本技巧,分組練習	陳麗如
2010/6/12	排球-基本技巧,分組練習	陳麗如
2010/6/19	1.學期總驗收 2.籃球	陳麗如
2010/6/26	1.學期總驗收 2.籃球	陳麗如

七、評量方式(Evaluation)

1.分組驗收 2.紙筆測驗

八、講義位址(http://)

九、教育目標

重新查詢