

重新查詢

友善列印

0982學期 課程基本資料

系所 / 年級	保健系進修學士班 1年級	課號 / 班別	28B00111 / A
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(二)	科目英文名稱	Physical Education(2)
主要授課老師	張育璋	開課期間	一學年之下學期
人數上限	79 人	已選人數	72人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第10節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第11節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

- 一、教學目標(Objective) 一增進及改善學生體適能 二培養終身運動喜好 三養成團體紀律與合作精神
- 二、先修科目(Pre Course) 一基礎體能 二基礎球類技巧 三基礎競技類技巧
- 三、教材內容(Outline) 本課程主要目的在增進同學對運動技巧的認知,大一體育,著重於體適能增進的部份做為上課要點,大二體育著重於運動能力以及興趣的培養,大三體育著重於運動興趣的發展
- 四、教學方式(Teaching Method) 一嚴禁穿著非運動服裝上課(如:牛仔褲,西裝褲,襯衫,涼鞋,皮鞋等) 二上課一律不准攜帶開水或礦泉水以外之飲料,並不得帶食物!! 三上課遲到15分鐘以上,該堂課以缺課1/2計算,累積兩次算一次曠課並列為期末成績扣分參考要點!! 四凡學期缺課達五節以上,且未辦理請假手續者該
- 五、參考書目(Reference)
- | | | |
|-----------|----------------|-----|
| 2010/2/25 | 講解本學期上課內容及上課規則 | 張育璋 |
| 2010/3/4 | 田徑:點距離跑 | 張育璋 |
| 2010/3/11 | 田徑:傳接棒技巧 | 張育璋 |
| 2010/3/18 | 田徑:接力練習,分組比賽 | 張育璋 |
| 2010/3/25 | 籃球:運球上籃,三點上籃 | 張育璋 |
| 2010/4/1 | 籃球:傳接球練習 | 張育璋 |
| 2010/4/8 | 籃球:3對3分組競賽 | 張育璋 |
| 2010/4/15 | 籃球:全場籃球競賽 | 張育璋 |
| 2010/4/22 | 期中考 | 張育璋 |
- 六、教學進度(Syllabi)

2010/4/29 排球:低手肩上托球練習
2010/5/6 排球:低手發球練習
2010/5/13 排球:攔網練習
2010/5/20 排球:分組競賽
2010/5/20 術科綜合測驗
2010/5/27 桌球:反手練習
2010/6/3 桌球:正手發球
2010/6/10 桌球:正手推擋
2010/6/17 期末術科綜合測驗

張育璋
張育璋
張育璋
張育璋
張育璋
張育璋
張育璋
張育璋
張育璋

七、評量方
式(Evaluation)

一期中考20% 二期末考30% 三出席率40% 四服務與上課精神10%

八、講義位
址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢