

重新查詢

友善列印

0982學期 課程基本資料

系所 / 年級	保健系進修學士班 1年級	課號 / 班別	28B00109 / B
學分數	2學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	健康與生活	科目英文名稱	Health and life
主要授課老師	朱僑麗	開課期間	一學年之下學期
人數上限	38 人	已選人數	29人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 洽開課單位 / 星期6第03節
第1週 / 第18週 / 洽開課單位 / 星期6第04節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

一、教學目標(Objective) 1. 使學生瞭解健康的意義, 2. 並對各項促進健康的重要課題有正確的知識, 進而建立健康行爲, 實踐健康生活。 3. 使學生瞭解台灣地區事故傷害的嚴重性, 4. 學習緊急救護技能及加強災害的預防。

二、先修科目(Pre Course)

三、教材內容(Outline) 依據各單元授課老師之規定

四、教學方式(Teaching Method) 依據各單元授課老師之規定

五、參考書目(Reference)

2010/2/27 其他課程對開
2010/3/6 健康與生活概論 情緒管理
2010/3/13 其他課程對開
2010/3/20 心理健康
2010/3/27 其他課程對開
2010/4/3 健康生活 意外事故傷害預防
2010/4/10 其他課程對開
2010/4/17 飲食、營養與健康
2010/4/24 其他課程對開

六、教學進度(Syllabi)

2010/5/1 代謝症候群及其衍生疾病
2010/5/8 其他課程對開
2010/5/15 傳染病 常見癌症
2010/5/22 其他課程對開
2010/5/29 體適能與健康（一）
2010/6/5 其他課程對開
2010/6/12 體適能與健康（二）
2010/6/19 其他課程對開
2010/6/26 期末考

七、評量方
式(Evaluation)

本課程採單元考核,各單元依比例評分,加總後輸入成績.各單元成績分配比如下:(通識中心)心理衛生與壓力調適、傳染疾病介紹(含性傳染病)佔25%;(醫管系)健康促進概論,常見慢性疾病介紹,健康講座佔20%;(軍訓室)事故傷害預防與安全教育佔15%;(生應系)飲食營養

八、講義位
址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢