

重新查詢

友善列印

### 0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	基礎課程 1年級	課號 / 班別	GRG00051 / M
學分數	2學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	健康與生活	科目英文名稱	Health and life
主要授課老師	張李淑女	開課期間	一學年之上學期
人數上限	81 人	已選人數	79人

### 起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / M214 / 星期4第03節  
第1週 / 第18週 / M214 / 星期4第04節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

### 教學綱要

- 一、教學目標(Objective) 1. 使學生瞭解健康的意義, 2. 並對各項促進健康的重要課題有正確的知識,進而建立健康行為,實踐健康生活。 3. 使學生瞭解台灣地區事故傷害的嚴重性, 4. 學習緊急救護技能及加強災害的預防。
- 二、先修科目(Pre Course)
- 三、教材內容(Outline) 健康是一切成就的基礎, 唯有身心健康才能享受健康人生。健康為現代人最須學習的基本技能, 現代的健康問題不論是人口老化或是疾病型態的轉變, 都與人們的生活型態息息相關, 有效的預防與生活型態有關的疾病, 最重要的是學習健康知識和實踐健康的生活習慣。為加強學生對健康
- 四、教學方式(Teaching Method) 依據各單元授課老師之規定
- 五、參考書目(Reference)
- 六、教學進度(Syllabi)
- 七、評量方式(Evaluation) 本課程採單元考核, 各單元依比例評分, 加總後輸入成績。各單元成績分配比如下: (通識中心)心理衛生與壓力調適、傳染疾病介紹(含性傳染病)佔25%; (醫管系)健康促進概論, 常見慢性疾病介紹, 健康講座佔20%; (軍訓室) 事故傷害預防與安全教育佔15%; (生應系) 飲食營養
- 八、講義位址(http://)

重新查詢

課程查系統 Viewable With Any Browser & 1024 x 768 Resolution

亞洲大學 41354 台中市霧峰區柳豐路500號 TEL: 886 + (0)4 + 2332-3456 FAX: 886 + (0)4 + 2331-6699 © Asia University, Taiwan