

[重新查詢](#)[友善列印](#)**0981學期 課程基本資料**

系所 / 年級	基礎課程 1年級	課號 / 班別	GRG00051 / F
學分數	2學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	健康與生活	科目英文名稱	Health and life
主要授課老師	鄭秀敏	開課期間	一學年之上學期
人數上限	120 人	已選人數	110人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / I108 / 星期4第01節
第1週 / 第18週 / I108 / 星期4第02節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

一、教學目標(Objective)	1.使學生瞭解健康的意義。 2.並對各項促進健康的重要課題有正確的知識，進而建立健康行爲，實踐健康生活。 3.使學生瞭解台灣地區事故傷害的嚴重性。 4.學習緊急救護技能及加強災害的預防。	
二、先修科目(Pre Course)	無	
三、教材內容(Outline)	自編講義	
四、教學方式(Teaching Method)	講授、媒體運用、研討	
五、參考書目(Reference)	自編講義	
六、教學進度(Syllabi)	2009/9/17 飲食營養與健康	鄭秀敏
	2009/9/24 飲食營養與健康	鄭秀敏
	2009/10/1 飲食營養與健康	鄭秀敏
	2009/10/8 健康促進概論與常見慢性疾病介紹	鄭秀敏
	2009/10/15 健康促進概論與常見慢性疾病介紹	鄭秀敏
	2009/10/22 健康促進概論與常見慢性疾病介紹	鄭秀敏
	2009/10/29 運動、體適能與健康	鄭秀敏
	2009/11/5 運動、體適能與健康	鄭秀敏
	2009/11/12 運動、體適能與健康	鄭秀敏

2009/11/19	心理衛生與壓力調適	鄭秀敏
2009/11/26	心理衛生與壓力調適	鄭秀敏
2009/12/3	心理衛生與壓力調適	鄭秀敏
2009/12/10	事故傷害預防與處理	鄭秀敏
2009/12/17	事故傷害預防與處理	鄭秀敏
2009/12/24	傳染疾病介紹	鄭秀敏
2009/12/31	傳染疾病介紹	鄭秀敏
2010/1/7	健康講座	鄭秀敏
2010/1/14	期末考	鄭秀敏

七、評量方式(Evaluation)

本課程採單元考核,各單元依比例評分,加總後輸入成績.各單元成績分配比如下:(心理系)心理衛生與壓力調適20%、傳染疾病介紹(含性傳染病)佔10%;(健醫管系)健康促進概論與常見慢性疾病介紹,健康講座佔20%;(軍訓室)事故傷害預防與安全教育佔10%;(保健系)飲食營養與健康佔20%;(體育室)運動體適能與健康佔20%。

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢