

重新查詢

友善列印

0982學期 課程基本資料

系所 / 年級	保健系 2年級	課號 / 班別	26U00071 / A
學分數	2學分	選 / 必修	選修
科目中文名稱	生命期營養	科目英文名稱	Nutrition throughout Life-stages
主要授課老師	趙哲毅	開課期間	一學年之下學期
人數上限	70 人	已選人數	54人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / I115 / 星期4第03節
第1週 / 第18週 / I115 / 星期4第04節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

- 一、教學目標(Objective) 讓學生瞭解生命所經歷各個時期的營養需求以及相關注意事項，落實營養均衡的人生並活出健康與營養。
- 二、先修科目(Pre Course) 營養學(一)、營養學(二)
- 三、教材內容(Outline) 本課程旨在瞭解人生個個不同時期所需的營養以及與各該期間營養狀況有關的心裡社會與環境因素。
- 四、教學方式(Teaching Method) 講授、研討
- 五、參考書目(Reference)
- 1.生命期營養 Life Span：蔡敬民 等人，華格那 出版
 - 2.生命期營養?Nutrition through the life cycle：葉松鈴 等人，藝軒圖書出版
 - 3.Krause's Food,Nutrition,& Diet Therapy：L.Kathleen Mahan & Sylvia Escott-Stump，華香園出版
- 六、教學進度(Syllabi)
- | | | |
|-----------|----------|-----|
| 2010/2/25 | 課程介紹 | 趙哲毅 |
| 2010/3/4 | 緒論 | 趙哲毅 |
| 2010/3/11 | 懷孕期營養(1) | 趙哲毅 |
| 2010/3/18 | 懷孕期營養(2) | 趙哲毅 |
| 2010/3/25 | 懷孕期營養(3) | 趙哲毅 |
| 2010/4/1 | 哺乳期營養 | 趙哲毅 |
| 2010/4/8 | 坐月子營養 | 趙哲毅 |
| 2010/4/15 | 嬰兒期營養(1) | 趙哲毅 |
| 2010/4/22 | 期中考 | 趙哲毅 |

2010/4/29 嬰兒期營養(2)
2010/5/6 幼兒期營養
2010/5/13 兒童期營養
2010/5/20 青春期營養
2010/5/27 成人期營養
2010/6/3 中年期營養
2010/6/10 老年期營養(1)
2010/6/17 老年期營養(2)
2010/6/24 期末考

趙哲毅
趙哲毅
趙哲毅
趙哲毅
趙哲毅
趙哲毅
趙哲毅
趙哲毅
趙哲毅

七、評量方
式(Evaluation)

Test 1 : 10 % Mid-term Examination : 30 % Test 2 : 10 % Final Examination : 30 % In-class
Performance : 20 %

八、講義位
址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢