

重新查詢

友善列印

0982學期 課程基本資料

系所 / 年級	保健系 2年級	課號 / 班別	26U00067 / B
學分數	2學分	選 / 必修	選修
科目中文名稱	膳食計劃實驗	科目英文名稱	Meal Planning Lab.
主要授課老師	林佳育	開課期間	一學年之下學期
人數上限	55 人	已選人數	53人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / K001 / 星期2第03節
第1週 / 第18週 / K001 / 星期2第04節
第1週 / 第18週 / K001 / 星期2第98節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

一、教學目標(Objective) 實際設計與製作符合不同生命週期營養需求之飲食。

二、先修科目(Pre Course) 營養學實驗

三、教材內容(Outline) 實際設計與製作符合不同生命週期營養需求之飲食。

四、教學方式(Teaching Method) 講授、實作

五、參考書目(Reference)
膳食計畫 黃紹顏編著 華香園出版社
膳食計劃與供應 金蘭馨等 華格那出版社
台灣常見食品營養圖鑑 行政院衛生署出版
各類食譜

2010/2/23	課程簡介/分組	林佳育
2010/3/2	市調 (1)	林佳育
2010/3/9	市調 (2)	林佳育
2010/3/16	市售中西式早餐份量及營養素計算 (1)	林佳育
2010/3/23	市售中西式午餐份量及營養素計算 (2)	林佳育
2010/3/30	基礎飲食設計 (1)	林佳育
2010/4/6	基礎飲食設計 (2)	林佳育
2010/4/13	體重控制飲食設計 (1)	林佳育

六、教學進度(Syllabi)	2010/4/20	體重控制飲食設計 (2)	林佳育
	2010/4/27	學童營養午餐設計 (1)	林佳育
	2010/5/4	學童營養午餐設計 (2)	林佳育
	2010/5/11	老年期飲食設計 (1)	林佳育
	2010/5/18	老年期飲食設計 (2)	林佳育
	2010/5/25	中西式茶會菜單設計 (1)	林佳育
	2010/6/1	中西式茶會菜單設計 (2)	林佳育
	2010/6/8	跑台	林佳育
	2010/6/15	期末大掃除	林佳育
	2010/6/22	期末考	林佳育

七、評量方式(Evaluation) 期末考 30% 作業 40% 出席表現 30%

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢