

重新查詢

友善列印

0982學期 課程基本資料

系所 / 年級	保健系 2年級	課號 / 班別	26U00067 / A
學分數	2學分	選 / 必修	選修
科目中文名稱	膳食計劃實驗	科目英文名稱	Meal Planning Lab.
主要授課老師	趙哲毅	開課期間	一學年之下學期
人數上限	55 人	已選人數	48人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / K001 / 星期1第07節
第1週 / 第18週 / K001 / 星期1第08節
第1週 / 第18週 / K001 / 星期1第09節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

- 一、教學目標(Objective) 應用營養學及食物製備等之原理原則, 實際製作出符合不同營養需求之美味飲食。
- 二、先修科目(Pre Course) 營養學實驗
- 三、教材內容(Outline) 應用營養學、生命期營養及食物製備等課程之學理原則, 實際應用設計並作出符合不同生命階段營養所需之健康美味飲食。
- 四、教學方式(Teaching Method) 講授、實(驗)習、專題實作
- 五、參考書目(Reference) 膳食計畫：黃紹顏編著 華香園出版社
台灣常見食品營養圖鑑：行政院衛生署出版

2010/2/22 開學週 課程簡介/分組/季節性蔬果分類
2010/3/1 市調 (1)
2010/3/8 市調 (2)
2010/3/15 市售中西式早餐份量及營養素計算 (1)
2010/3/22 市售中西式午餐份量及營養素計算 (2)
2010/3/29 基礎飲食設計 (1)
2010/4/5 基礎飲食設計 (2)
2010/4/12 體重控制飲食設計 (1)

趙哲毅
趙哲毅
趙哲毅
趙哲毅
趙哲毅
趙哲毅
趙哲毅
趙哲毅

六、教學進度(Syllabi)	2010/4/19	體重控制飲食設計 (2)	趙哲毅
	2010/4/26	學童營養餐盒設計 (1)	趙哲毅
	2010/5/3	學童營養餐盒設計 (2)	趙哲毅
	2010/5/10	老年期飲食設計 (1)	趙哲毅
	2010/5/17	老年期飲食設計 (2)	趙哲毅
	2010/5/24	中西式茶會菜單設計 (1)	趙哲毅
	2010/5/31	中西式茶會菜單設計 (2)	趙哲毅
	2010/6/7	跑台	趙哲毅
	2010/6/14	期末大掃除	趙哲毅
	2010/6/21	期末考	趙哲毅

七、評量方式(Evaluation) 期末考 30% 作業 40% 出席/實驗服裝/值日表現 30%

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢