

重新查詢

友善列印

### 0982學期 課程基本資料

系所 / 年級	保健系 2年級	課號 / 班別	26U00066 / B
學分數	2學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	膳食計劃	科目英文名稱	Meal Planning
主要授課老師	林佳育	開課期間	一學年之下學期
人數上限	80 人	已選人數	60人

### 起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / I105 / 星期2第01節  
第1週 / 第18週 / I105 / 星期2第02節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

### 教學綱要

- 一、教學目標(Objective) 瞭解膳食計畫的目的與方法，應用飲食指南與食物代換表，設計出符合基礎及特殊營養需求的飲食。
- 二、先修科目(Pre Course) 營養學
- 三、教材內容(Outline) 根據生命週期中不同的營養需求，設計適合不同階段的飲食。
- 四、教學方式(Teaching Method) 講授、研討
- 五、參考書目(Reference) 膳食計畫 黃紹顏編著 華香園出版社  
膳食計劃與供應 金蘭馨等 華格那出版社

六、教學進度(Syllabi)	2010/2/23 課程簡介	林佳育
	2010/3/2 膳食計畫的定義與目的	林佳育
	2010/3/9 菜單設計	林佳育
	2010/3/16 基礎飲食設計(1)	林佳育
	2010/3/23 基礎飲食設計(2)	林佳育
	2010/3/30 體重控制飲食設計	林佳育
	2010/4/6 分組專題報告(1)	林佳育
	2010/4/13 分組專題報告(2)	林佳育
	2010/4/20 期中考	林佳育

2010/4/27	懷孕期與哺乳期飲食設計	林佳育
2010/5/4	嬰幼兒期飲食設計	林佳育
2010/5/11	學童營養午餐與青春期飲食設計	林佳育
2010/5/18	中老年期飲食設計	林佳育
2010/5/25	不同場所節慶之飲食設計	林佳育
2010/6/1	分組專題報告(3)	林佳育
2010/6/8	分組專題報告(4)	林佳育
2010/6/15	分組專題報告(5)	林佳育
2010/6/22	期末考	林佳育

七、評量方式(Evaluation)

出席/小考 25% 專題報告 25% 期中考 25% 期末考 25%

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢