

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	通識課程 1年級	課號 / 班別	GOG00071 / A
學分數	2學分	選 / 必修	通識
科目中文名稱	生涯規劃與人生-2	科目英文名稱	Career Planning and Life
主要授課老師	卓播英	開課期間	一學年之上學期
人數上限	96 人	已選人數	120人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / M210 / 星期4第05節
第1週 / 第18週 / M210 / 星期4第06節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

一、教學目標(Objective) 1.認識生涯、生涯規劃與生涯發展的意義與特性 2.瞭解個人的能力、性格、需求與潛力 3.致力自我修練與自我超越以開拓亮麗的人生 4.學習生涯計畫的擬訂，做好進入職場之準備

二、先修科目(Pre Course)

三、教材內容(Outline) 校園網路—E化教學園 提供課堂講義下載 1.張添洲（1994），《生涯發展與規劃》（五南） 2.羅文基、朱湘吉、陳如山等（1991），《生涯規劃與發展》（空大）

四、教學方式(Teaching Method)

1. 講授（教師） 2. 討論（師生） 3. 報告（學生）

五、參考書目(Reference)

1.余朝權（1990），《卓越的前程規劃》（長城）
2.林綺雲（1997），《生涯規劃》
3.Peter M. Senge著，郭進隆譯（1994），《第五項修鍊》（天下）
4.王淑俐（1993），《生涯計畫與時間管理》（南宏）
5.Rick Kirschner, Rick Brinkman著，呂以榮譯（2002），《生涯規劃》（麥格羅希爾）

2009/9/17 我的未來不是夢（課程導論）
2009/9/24 生涯規劃的意義、目的與特性
2009/10/1 生涯規劃的重要理念
2009/10/8 生涯規劃考量的因素
2009/10/15 瞭解自己的能力
2009/10/22 瞭解自己的性格
2009/10/29 瞭解自己的需求
2009/11/5 發掘自己的潛力

六、教學進度(Syllabi)

2009/11/12 期中評量（可彈性運用）
2009/11/19 培養生涯發展的能力
2009/11/26 認識生涯發展的階段
2009/12/3 認清時代的情勢
2009/12/10 勇敢學習自我的修練
2009/12/17 邁向自我超越的新境界
2009/12/24 如何擬訂生涯計畫
2009/12/31 積極開拓亮麗的人生（大學金三角）
2010/1/7 夢想改造你一生（討論、檢討）
2010/1/14 期末評量

七、評量方式(Evaluation)

1.平時成績（學習態度、出席情況） 2.期中讀書報告（口頭報告、論文撰寫），請尊重智慧財產權，註明文章名稱、出版年月、出版社、作者，請勿抄襲他人作品 3.期末考試

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢