

[重新查詢](#)[友善列印](#)**0981學期 課程基本資料**

系所 / 年級	通識課程(夜) 1年級	課號 / 班別	BOG00004 / A
學分數	2學分	選 / 必修	通識
科目中文名稱	人際關係-2	科目英文名稱	Interpersonal Relationships
主要授課老師	邱東坡	開課期間	一學年之上學期
人數上限	60 人	已選人數	54人

**起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間**

第1週 / 第18週 / L003 / 星期5第12節  
第1週 / 第18週 / L003 / 星期5第13節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

**教學綱要**

- 一、教學目標(Objective) 1. 幫助同學了解人際關係的發展歷程 2. 如何建立良好的關係 3. 人際關係的理論與實務 4. 人際關係與溝通技巧
- 二、先修科目(Pre Course)
- 三、教材內容(Outline) 1. 人際關係的基本概念 2. 人際關係的發展歷程 3. 人際關係的本質與溝通理論 4. 人際需求論與社會交換論 5. 人際關係的表現方式 6. 良好的人際關係的準則 7. 人際關係的建立過程 8. 人際關係的維持
- 四、教學方式(Teaching Method) 1. 保持自信 2. 仔細聆聽 3. 熱烈討論 4. 踴躍發問 5. 包容異議 6. 讚賞他人 7. 樂於分享 8. 相互學習 9. 關閉手機 10. 上課有序
- 五、參考書目(Reference) 人際關係與溝通技巧鄭佩芬台北:揚智文化 人際關係的理論與實務徐希森等合著台北:心理出版 人際溝通李燕/李浦群等譯台北:揚智文化 人際關係與人際溝通陳皎眉台北:雙葉書廊 人際關係與溝通黃培鈺(2005)台北:新文京開發

六、教學進度(Syllabi)	2009/9/18 人際關係的基本概念	邱東坡
	2009/9/25 人際關係的發展歷程	邱東坡
	2009/10/2 人際關係的本質與溝通理論	邱東坡
	2009/10/16 人際需求論與社會交換論	邱東坡
	2009/10/16 人際關係的表現方式	邱東坡
	2009/10/23 良好的人際關係的準則	邱東坡
	2009/10/30 人際關係的建立過程	邱東坡
	2009/11/13 人際關係的維持	邱東坡
	2009/11/13 期中考試	邱東坡

2009/11/20	人際關係的疏離	邱東坡
2009/11/27	溝通的基本概念	邱東坡
2009/12/11	人際溝通的理念	邱東坡
2009/12/11	有效的人際溝通	邱東坡
2009/12/18	辦公室（職場中）的人際關係	邱東坡
2009/12/25	勞資關係的經營	邱東坡
2010/1/1	同儕互動關係	邱東坡
2010/1/8	網路中的人際互動	邱東坡
2010/1/15	期末考試	邱東坡

七、評量方式(Evaluation)

1. 期中報告30% 2. 期末報告30% 3. 課堂參與20% 4. 分組討論20%

八、講義位址(http://)

九、教育目標

重新查詢