

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	休憩系進修學士班 1年級	課號 / 班別	95B00045 / A
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(一)	科目英文名稱	Physical Education(1)
主要授課老師	羅淑真	開課期間	一學年之上學期
人數上限	60 人	已選人數	51人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期2第12節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期2第13節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

- 一、教學目標(Objective) 達成健康體適能目標,進而學會各項運動技能
- 二、先修科目(Pre Course)
- 三、教材內容(Outline)
- 四、教學方式(Teaching Method) 一.教師講述-體育常識.認知 二.教師示範講解課程動作與技巧 三.學生練習.教師做動作糾正與指導
- 五、參考書目(Reference)

- 六、教學進度(Syllabi)
- 2009/6/15 桌球正拍發球與接球
 - 2009/9/15 相見歡--自我介紹.課程簡介.常規要求
 - 2009/9/22 暖身課程.籃球認知課程與基本運球
 - 2009/9/29 籃球傳球與籃下投籃練習.已有基礎者暖身後作三對三練習
 - 2009/10/6 女生--籃下投籃教學.男生--三步上籃練習
 - 2009/10/13 籃下投籃與三步上籃進階練習及動作矯正
 - 2009/10/20 籃球評量-女生籃下30秒投籃.男生三點三步上籃
 - 2009/10/27 羽球認知.正確握拍與揮拍教學
 - 2009/11/3 羽球發球練習與高長球練習

2009/11/10 期中體育常識評量
2009/11/17 短球發球與對打練習
2009/11/24 高長球與低短球練習
2009/12/1 羽球評量-長發球與短發球
2009/12/8 桌球認知.握拍與正反拍揮拍練習
2009/12/15 桌球正拍發球與正反拍接球
2009/12/29 桌球正拍發球與正反拍接球
2010/1/5 桌球評量-發球
2010/1/12 期末總評量

七、評量方
式(Evaluation)

一.上課不缺席 二.努力勤學習 三.高成績是你

八、講義位
址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢