

重新查詢

友善列印

### 0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	外文系進修學士班 2年級	課號 / 班別	48B00013 / A
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(三)	科目英文名稱	Physical Education(3)
主要授課老師	洪昭坤	開課期間	一學年之上學期
人數上限	60 人	已選人數	36人

### 起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期2第10節  
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期2第11節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

### 教學綱要

- 一、教學目標(Objective) 1.培養休閒活動能力及興趣 2.促進身心健全發展 3.培養團隊合作增進團體情誼 4.提高各項運動之理論與知識
- 二、先修科目(Pre Course)
- 三、教材內容(Outline) 1.認識各項運動種類及規則新知 2.了解各項運動技術結構環
- 四、教學方式(Teaching Method) 1.上課一率穿著運動服裝，不可穿著牛窄褲及拖鞋 2.所有上課課程內容依上課地點做彈性之調整
- 五、參考書目(Reference)

六、教學進度(Syllabi)	2009/9/15 上課課程說明	洪昭坤
	2009/9/22 籃球介紹	洪昭坤
	2009/9/29 傳接球介紹	洪昭坤
	2009/10/6 運球介紹	洪昭坤
	2009/10/13 基本動作綜合演練	洪昭坤
	2009/10/20 桌球介紹	洪昭坤
	2009/10/27 正手發球、拉球	洪昭坤
	2009/11/3 反手發球、反手推擋球	洪昭坤
	2009/11/10 綜合練習	洪昭坤

2009/11/17 壘球介紹  
2009/11/24 田徑介紹  
2009/12/1 排球介紹  
2009/12/8 低高手傳球  
2009/12/15 接發球  
2009/12/22 綜合練習  
2009/12/29 測驗  
2010/1/5 測驗  
2010/1/12 測驗

洪昭坤  
洪昭坤  
洪昭坤  
洪昭坤  
洪昭坤  
洪昭坤  
洪昭坤  
洪昭坤  
洪昭坤

七、評量方  
式(Evaluation)

1.筆試20% 2.術科測驗50% 3.學習精神與運動道德20% 4.讀書報告10%

八、講義位  
址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢