

重新查詢

友善列印

0981學期 課程基本資料

系所 / 年級	休憩系 1年級	課號 / 班別	93U00115 / B
學分數	0學分	選 / 必修	必修
科目中文名稱	體育(一)	科目英文名稱	Physical Education(1)
主要授課老師	王秀瑾	開課期間	一學年之上學期
人數上限	65 人	已選人數	60人

起始週 / 結束週 / 上課地點 / 上課時間

第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第07節
第1週 / 第18週 / 體育場 / 星期4第08節

請各位同學遵守智慧財產權觀念；請勿非法影印。

教學綱要

- 一、教學目標(Objective) 1.鍛鍊健全身心 2.促進身心健全發展 3.培養運動道德 4.發揚團隊精神及養成終身運動習慣 5.培養學生運動興趣，充實休閒生活 6.協助學生增進運動技能，提升身體的適應能力
- 二、先修科目(Pre Course)
- 三、教材內容(Outline) 1.依體育課程一貫性原則，配合學校體育設施、環境條件選定授課教材，施予進階教學。 2.藉以認識體育知識與方法，並鍛鍊身心，使其均衡發展，增進運動技能，提升身體適應能力，培養良好運動習慣，樹立合作守法精神，欣賞運動美感，以及充實休閒生活。
- 四、教學方式(Teaching Method) 1.講授 2.實際練習 3.測驗與分組比賽
- 五、參考書目(Reference) 1.國民中小學九年一貫課程綱要：健康與體育學習領域，教育部印行 民國92年。
2.許義雄、黃月嬋譯（民90），體育教學策略，麥格羅希爾出版。
3.許義雄譯（民86），David L. Gallahue原著，兒童發展與身體教育，麥格羅希爾出版。
4.健康與體育教學方法與策略。健康與體育學習領域教材設計範例。

2009/9/17	體適能知識介紹、課堂要求說明	王秀瑾
2009/9/24	體適能測驗(坐姿體前彎、立定跳遠、仰臥起坐等三項)	王秀瑾
2009/10/1	體適能測驗(男同學1600公尺、女同學800公尺跑步測驗)	王秀瑾
2009/10/8	壘球運動介紹，傳接球	王秀瑾
2009/10/15	壘球運動介紹與練習-傳接球、接滾地球、接高飛球練習	王秀瑾
2009/10/22	壘球運動介紹與練習-傳接球、接滾地球、接高飛球練習、打擊練習、分組對抗	王秀瑾
2009/10/29	羽球運動介紹-球拍及球之構造、握拍法	王秀瑾
2009/11/5	羽球運動介紹與練習-球拍及球之構造、握拍法、規則講解、擲	王秀瑾

六、教學進度(Syllabi)

2009/11/9	球法、長發球、短發球	王秀瑾
2009/11/12	期中考週	王秀瑾
2009/11/19	羽球運動團隊分組練習	王秀瑾
2009/11/26	籃球運動介紹-運球基本動作、傳球練習	王秀瑾
2009/12/3	籃球運動介紹與練習-半場兩人傳球上籃、全場兩人傳球上籃、罰球練習	王秀瑾
2009/12/10	籃球運動分組對抗比賽(半場與全場)	王秀瑾
2009/12/17	排球運動介紹-排球基本常識	王秀瑾
2009/12/24	排球運動介紹與練習- 低手傳接球、 高手傳接球、二人傳接球	王秀瑾
2009/12/31	排球運動發球練習、分組對抗比賽	王秀瑾
2010/1/7	綜合運動討論與分享	王秀瑾
2010/1/14	期末考週	王秀瑾

七、評量方式(Evaluation)

出席率20% 期中考30% 期末考50%

八、講義位址(<http://>)

九、教育目標

重新查詢